

CURSO	COACHING - COMUNICAR: UMA ARTE PARA LIDERAR
ÁREA DE FORMAÇÃO	090 – Desenvolvimento Pessoal
FORMA DE ORGANIZAÇÃO	Presencial
MODALIDADE	Contínua
DURAÇÃO	2h30
CALENDARIZAÇÃO	2 outubro de 2024, das 14h00 às 16h30
DESTINATÁRIOS/ PRÉ-REQUISITOS	Trabalhadores do IST.
LIMITE PARTICIPANTES	Mínimo: 7 Máximo: 15

OBJETIVOS GERAIS

Formando deverá ser capaz de compreender o impacto da comunicação no seu dia-a-dia e no seu trabalho, bem como, de aplicar algumas técnicas de PNL.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	CARGA HORÁRIA	FORMADOR
Identificar os diferentes tipos de comunicação Compreender que a comunicação é uma estrada com dois sentidos Perceber porque a boa comunicação é uma arte Identificar e expor ferramentas práticas para uma comunicação clara e eficiente	2h30	Vânia Sousa

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO

Expositiva, Interrogativa e Ativa.

RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS

Apresentação em Powerpoint.

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Projetor, quadro branco e canetas.