

HumanIST

A Newsletter da Direção de Recursos Humanos do Técnico

Eleições para a Presidência do Instituto Superior Técnico



Mandato 2024-2027

(pág. 2)

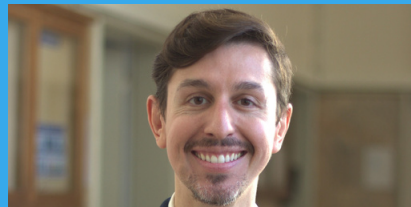
Bem-vind@ ao Técnico



Sessão anual de boas-vindas

(pág.3)

Rostos do Técnico



**Luís Moreira
Coordenador do NMCI**

(pág. 4)



**“Técnico Brand -
- da Escola para o Mundo”**

Projeto ELITE – Enhancement Lite Exoskeleton”

Nesta edição, damos a conhecer o Projeto ELITE - Enhancement Lite Exoskeleton, liderado pelo Professor Miguel Tavares da Silva, relativamente ao trabalho desenvolvido na área dos exoesqueletos passivos.

Este projeto foi desenvolvido em parceria com o Centro de Investigação, Desenvolvimento e Inovação da Academia Militar (CINAMIL), tendo atualmente um pedido de patente em curso, e tendo já sido reconhecida a sua relevância pela Academia Militar, através da atribuição da Cátedra Bernardo Sá Nogueira ao Grupo de Investigação em Biomecânica do Movimento.

(continua na pág. 3)



**FORMAÇÕES
JANEIRO | FEVEREIRO
2024**

Consulte as formações oferecidas nos próximos meses, pelo NFD - Núcleo de Formação e Desenvolvimento, da DRH

(pág.5)



Eleições para a Presidência do IST - Mandato 2024-2027

Após a entrega e aceitação de [candidaturas à Presidência do IST](#), para o mandato 2024-2027, o Conselho de Escola agendou a sessão de apresentação das mesmas perante a Assembleia de Escola, que se realizou no passado dia 22 de novembro, no Anfiteatro Abreu Faro.

Tendo sido apresentada uma única candidatura, pelo atual Presidente do IST, Professor Rogério Colaço, o registo da apresentação focou-se no espírito de continuidade dos 'diversos dos projetos e linhas de ação planeadas, ou já lançadas durante o mandato que agora termina, e que são indispensáveis para a concretização da visão de modernização e desenvolvimento do IST para a década' (1).

A concretização desta visão assentará em:

- 1- Melhorar das condições de estudo, trabalho e desenvolvimento de carreira de toda a comunidade do IST, sem esquecer as temáticas de apoio social à comunidade, nomeadamente nas vertentes de saúde e bem-estar e na vertente económica;
- 2- Adequar o ensino - em todos os seus ciclos de estudo, e na formação ao longo da vida - àquilo que são as profundas mudanças tecnológicas e sociais que atualmente vivemos, para uma maior satisfação académica e eficiência na formação dos estudantes;
- 3- Reforçar e amplificar as condições para a prossecução da investigação no IST ao mais alto nível, através das suas unidades de investigação associadas (UIAs), nomeadamente reforçando o alinhamento das estratégias de recrutamento de professores do IST com as estratégias científicas das suas UIAs;
- 4- Abrir o Técnico à sociedade e ao tecido económico e empresarial, quer através da promoção da investigação que é feita pelas nossas unidades e da promoção dos projetos desenvolvidos pelos nossos núcleos de estudantes, quer através da rede de parceiros do IST, visando o desenvolvimento de projetos aplicados ou a colocação de talento no mercado de trabalho qualificado.
- 5- Dar continuidade ao plano de investimento na infraestrutura do IST, iniciado em 2022, modernizando-a e tornando-a mais adequada às atuais necessidades de ensino e de investigação e, naturalmente, tornando-a mais sustentável e exemplo na academia de redução da pegada carbónica.

No dia 30 de novembro, e na sequência do calendário eleitoral definido, realizou-se a audição do único candidato perante o Conselho de Escola.

A 20 de dezembro, em reunião do Conselho de Escola, foi eleito o novo Presidente do Instituto Superior Técnico, através de votação eletrónica (uma vez que alguns dos conselheiros se encontravam a participar remotamente), tendo a candidatura sido aprovada por maioria absoluta dos membros do Conselho de Escola.

Desta forma, e de acordo com os Estatutos do Instituto Superior Técnico e o Regulamento Eleitoral para a Eleição do Presidente do IST, o presidente eleito do Instituto Superior Técnico para o quadriénio 2024- 2027 foi o Prof. Rogério Anacleto Cordeiro Colaço.

(1) in "Todos somos Técnico - um compromisso com o futuro", Candidatura a Presidente do Instituto Superior Técnico - Quadriénio 2024-2027, Programa de ação, Rogério Colaço (outubro de 2023)



Dia Aberto Campus Taguspark

Realizou-se no passado dia 11 de novembro, o Dia Aberto do Taguspark, no âmbito das comemorações do 23.º aniversário do campus.

Foram desenvolvidas dezenas de atividades, dinamizadas ao longo do dia por estudantes, professores e investigadores, desde exposições, visitas a laboratórios de investigação, palestras entre outras.

Em paralelo, os serviços de [Apoio ao Estudante do Taguspark](#) estiveram também presentes, para prestação de informações sobre os cursos do Técnico.

No encerramento das celebrações, e após uma breve intervenção da ainda Vice-Presidente do Técnico para a Gestão do Campus Taguspark, Professora Helena Galhardas, foram cantados os Parabéns ao Técnico Taguspark.

Felicitações Novas contratações



Ana Maria da Cruz Dias - Técnico Superior - Núcleo de Análise de Compostos Orgânicos

Ângela Miranda Pires - Técnico Superior - Núcleo de Manutenção

Ângelo Rafael Granadeiro Costa - Técnico Superior - Laboratório de Aceleradores e Tecnologias de Radiação

Ayman M Radwan - Professor Auxiliar - Departamento de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores (Área Científica de Telecomunicações)

João Luís Machado Pais Ferreira - Assistente Técnico - Gestor Edifício Tagus Park

Magda da Silva Antunes - Técnico Superior - Núcleo de Obras

Agradecimento às/aos aposentadas/os e jubiladas/os



Aires José Pinto dos Santos, Professor Auxiliar - DEM

David Pacheco Resendes, Professor Auxiliar - DF

Joana dos Remédios Ambrósio dos Reis Lopes, Assistente Operacional - NATLCTN

Joaquim Manuel Sampaio Cabral, Professor Catedrático - DBE

Jorge Alberto Oliveira Rodrigues Valente, Assistente Técnico - Gestão dos Pavilhões de Minas, Mecânica I, II e IV

José Manuel da Costa Alves Marques, Professor Catedrático - DEI

Maria do Rosário Gouveia Nogueira de Carvalho, Assistente Técnica - Área de Gestão Adm. e Financeira Taguspark

Viriato Sérgio Almeida Semião, Professor Associado - DEM Alameda



Bem-Vind@ ao Técnico Sessão Anual de Boas-Vindas

No passado dia 13 de dezembro, realizou-se a segunda edição anual do dia de acolhimento aos novos técnicos, administrativos e bolsseiros do Técnico.

Organizada pela Direção de Recursos Humanos do IST, com o apoio do Conselho de Gestão, esta iniciativa teve lugar no Salão Nobre do Instituto Superior de Agronomia, tendo contado na sessão de boas-vindas com a presença do Professor Rogério Colaço (Presidente do Técnico), da Professora Helena Geirinhas Ramos (Vice-Presidente para a Gestão Administrativa do Técnico), do Dr. Nuno Pedroso (Administrador do Técnico) e do Dr. Rui Mendes (Diretor de Recursos Humanos do Técnico).



Foram apresentados vários serviços do Técnico, pelas respetivas coordenações, e realizadas diversas atividades com vista à promoção da integração dos novos trabalhadores, como um pata-paper com quizz, construção de torres de esparguete e almoço de convívio.

O nosso agradecimento a todos os participantes e a todos os que contribuíram para a organização e para o sucesso desta iniciativa da DRH.



“Técnico Brand - da Escola para o Mundo” - Projeto ELITE

artigo do Professor Miguel Silva, DEM-ACPMME, IDMEC

O interesse pelos sistemas de aumento de capacidade humana cresceu significativamente nos últimos anos, particularmente nas áreas da defesa, indústria e reabilitação. Os exoesqueletos são apontados como uma solução viável para este fim, reduzindo a probabilidade de ocorrência de lesões e o nível de fadiga. Assim, em 2018 foi criado o projeto ELITE – Enhancement Lite Exoskeleton, que reúne os investigadores Miguel Tavares da Silva (DEM-ACPMME, IDMEC) e Jorge Martins (DEM-ACCAII, IDMEC) e os investigadores Luís Quinto e Artur Machado do CINAMIL (Academia Militar) no desenvolvimento de exoesqueletos de duplo uso (civil e militar) para redução dos gastos metabólicos durante a marcha.

O processo de desenvolvimento de produto foi iniciado com a avaliação das tecnologias existentes para identificação das melhores práticas e limitações atuais. Foi igualmente avaliado o esforço dos soldados associado à carga transportada e atividades mais exigentes, bem como o ambiente operacional em que estes sistemas podem fazer a diferença.

Com o desenvolvimento do primeiro protótipo verificou-se ser possível reduzir os gastos metabólicos durante a marcha utilizando um exoesqueleto passivo (i.e., que não recorre a baterias ou fontes externas de energia) para atuação do tornozelo.

A experiência e os resultados obtidos no primeiro protótipo foram utilizados no desenvolvimento de um segundo protótipo, quase-passivo (i.e., que recorre a uma bateria ou fonte de energia externa para alimentar apenas eletrónica e sensores), que permite, devido ao carácter dinâmico do seu comando, a adaptação da sua atuação ao padrão de marcha de cada utilizador. O sistema de atuação foi desenvolvido de modo a se poder alinhar com a articulação do tornozelo, permitindo a sua adaptação a diferentes utilizadores. Este conceito permite a atuação externa desta articulação, de forma eficiente, mantendo a estrutura leve e compacta.

Os resultados preliminares mostram que o sistema atua o tornozelo de acordo com o padrão de marcha, apresentando uma resposta promissora ao nível do conforto e mobilidade. Este conceito inovador foi já patenteado, estando em avaliação várias opções de colaboração com a indústria para aplicação desta tecnologia tanto no âmbito militar como em mercados como o da reabilitação ou o do apoio físico a operadores industriais.



Sabia que ... ?

...a ADSE passou a aceitar os Comprovativos de Matrícula e Inscrição, emitidos anualmente aos estudantes, em formato digital?

Sendo que os mesmos possuem os elementos necessários à verificação da sua validade e autenticidade. O documento, assim emitido, contém um código de validação que permite à ADSE certificar-se da situação académica dos beneficiários estudantes.

... A duração do processo de reembolso de despesas, através da ADSE, pode dever-se à ausência de documentação ou outras informações essenciais?

Se a duração do seu processo de reembolso está a ultrapassar o “prazo razoável”, este facto poderá dever-se a: ausência de documentos, informação ou inexatidão de dados, falta de uma prescrição médica (relativa à fatura), habilitação de herdeiros, IBAN nos dados do beneficiário titular, NIF nos dados de um beneficiário familiar, etc.

Quando estas situações são detetadas, são notificadas pela ADSE por email/carta ao beneficiário titular, com indicações sobre como proceder.

Privilegie o seu email para receber as notificações acerca do estado do seu próprio processo e garanta que os seus dados pessoais se encontram atualizados na [ADSE Direta](#).

Estes passos são essenciais para se manter sempre atualizado sobre o estado do(s) seu(s) processo(s) de reembolso.



Rostos do Técnico - Luís Moreira

Coordenador do Núcleo de Mobilidade e Cooperação Internacional

Quando aceitei o convite da Direção de Recursos Humanos para redigir este breve artigo, confesso que, por breves instantes embarquei numa viagem no tempo que me transportou de volta aos meus primeiros dias no Técnico. Sem recuar até ao início, viajo até ao momento em que iniciei o meu percurso na Área de Assuntos Internacionais, há mais de uma década, destacando o meu papel como coordenador do Núcleo de Mobilidade e Cooperação Internacional (NMCI) que tem sido uma experiência incrivelmente gratificante e enriquecedora. Desde o momento em que assumi estas responsabilidades, mergulhei ainda mais profundamente num ambiente dinâmico e colaborativo, onde o caminho para a internacionalização é um compromisso diário.

O Núcleo de Mobilidade e Cooperação Internacional (NMCI) tem como missão coordenar e fomentar os diversos programas de mobilidade internacional do Técnico. Este trabalho inclui, não só a identificação e o estabelecimento de parcerias internacionais, como também, um suporte abrangente a todos os que participam nestas parcerias. Por um lado, o NMCI dedica-se a acompanhar alunos, docentes e pessoal técnico administrativo do Técnico Lisboa, por outro, acolhe e acompanha estudantes, docentes e pessoal técnico e administrativo de outras Instituições de Ensino Superior internacionais, promovendo assim, experiências significativas no âmbito destes programas de mobilidade.

Assim, desempenhar um papel ativo e decisivo na conceção e desenvolvimento de programas de mobilidade, criar e implementar projetos inovadores e promover outras iniciativas e eventos internacionais são elementos essenciais do nosso trabalho. Além disso, é parte integrante da rotina do NMCI estabelecer e fortalecer vínculos com outras Instituições de Ensino Superior internacionais, ampliando as oportunidades para os nossos estudantes, docentes e pessoal técnico e administrativo.



Luís Moreira - Coordenador NMCI



NMCI (da esquerda para a direita, e de cima para baixo)
Ricardo Pinto, Sandro Santos, Paula Lopes, Cristina Sousa,
Joanne Laranjeiro, Ana Pata, Luís Moreira e Rossela Leitão

Ser responsável pela estratégia e promoção das oportunidades de mobilidade para a comunidade do Técnico tem sido um dos pontos altos da minha função e de toda a equipa do NMCI. Testemunhar os nossos estudantes e colaboradores embarcarem em experiências transformadoras no estrangeiro, explorando novas abordagens, culturas e adquirindo conhecimento internacional, é verdadeiramente inspirador. Simultaneamente, todos os anos letivos, damos as boas-vindas a centenas de estudantes provenientes de diversas partes do mundo, reafirmando o Técnico Lisboa como sendo a School for the World, cada vez mais reconhecida internacionalmente por outras Instituições de Ensino Superior a nível mundial. Esta troca de experiências e culturas não apenas enriquece e eleva a qualidade da aprendizagem e ensino, mas também fortalece o compromisso da nossa Escola com a construção de um ambiente académico verdadeiramente globalizado.

O NMCI é, portanto, um epicentro de diversidade, onde diariamente nos confrontamos com o desafio de compreender e gerir as complexidades das relações internacionais. Mesmo em dias mais intensos que requerem habilidades aprimoradas da equipa, esses momentos são prontamente recompensados pelos sorrisos de realização e gratidão daqueles que retornam ao Técnico Lisboa (comunidade outgoing) e daqueles que em breve regressarão às suas instituições de origem (comunidade incoming).

Liderar o Núcleo de Mobilidade e Cooperação Internacional é, portanto, uma missão desafiante e inspiradora. A crescente expansão do número de programas e oportunidades internacionais nos quais o Técnico participa tem exigido um esforço acrescido por parte do núcleo, no entanto, o compromisso e a energia de toda a equipa têm sido pilares cruciais para alcançar bons resultados. Enquanto os desafios proporcionam oportunidades de crescimento, o impacto na Escola reflete-se na sua crescente projeção internacional. Continuarei a trilhar este caminho, enfrentando desafios e celebrando conquistas que solidifiquem a posição de destaque e referência do Técnico no cenário internacional.



FAQ's

Quais são as alterações remuneratórias na Administração Pública para 2024?

O [DL nº 108/2023](#), de 22 de novembro produz efeitos a partir de 1/1/2024, tendo o valor dos montantes pecuniários dos níveis remuneratórios da tabela remuneratória única (TRU) (cf. publicada em anexo ao DL em causa), sofrido as seguintes alterações:

- nível remuneratório 5 - 821,83 BRAP (valor da base remuneratória da Administração Pública);

- níveis remuneratórios 6, 7 e 8 - 869,84€, 922,47€ e 961,40€, respetivamente;

- níveis remuneratórios 9 a 24 - atualizado para o valor do nível remuneratório seguinte;

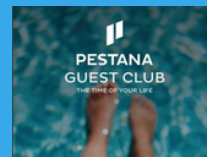
- níveis remuneratórios acima do nível 24 - atualização de 3 %.

Assim, é atualizada em 52,63€ a remuneração base mensal dos trabalhadores que auferem uma remuneração entre 769,20€ e 1754,49€; e 3% para os trabalhadores que auferem remuneração igual ou superior a 1754,50€.

Protocolos e Acordos

Renovação

GRUPO PESTANA HÓTEIS



O acesso aos descontos e benefícios deve ser efetuado mediante a adesão ao Cartão Pestana Corporate Elite Plus

NOVO

VARELA FUNERÁRIAS



- Organização - desconto de 20%
- Urna - desconto de 10%



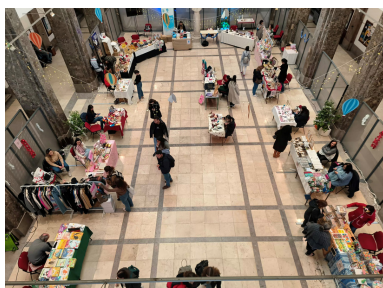
Associação dos Profissionais do IST

Mercado de Natal

A primeira edição do mercado de Natal da APIST decorreu nos passados dias 11 e 12 de dezembro, entre as 10h00 às 19h00, no átrio do Pavilhão Central do Técnico (campus Alameda).

Nas diversas bancas foi possível adquirir peças de Joalheria, artesanato, livros, óleos essenciais, produtos naturais, entre outros.

No último dia de mercado, foi ainda possível assistir a uma breve apresentação do Grupo de Cantares Tradicionais do Técnico.



Circo - Festa de Natal

No passado dia 17 de dezembro, realizou-se a Festa de Natal do Técnico, com o já tradicional Circo de Natal no Coliseu de Lisboa, organizado pela APIST - Associação do Pessoal do Instituto Superior Técnico.

A emblemática sala de espectáculos de Lisboa acolheu cerca de 3500 pessoas, entre trabalhadores e respetivos familiares.



Núcleo de Formação e Desenvolvimento

Direção de Recursos Humanos do IST

[Consulte estas e outras formações no nosso site](#)

Formação e Desenvolvimento

TÉCNICO LISBOA Núcleo de Formação e Desenvolvimento

Formação Janeiro, Fevereiro e Março 2024

<p>Formações</p> <p>Protocolos e Parcerias Internacionais: como filtrar uma boa parceria 1h30 <i>já realizada</i> 10 de janeiro • 14:30 - 16:00 Formadores: Denise Matos e Luis Moreira (AAI - NMCI)</p> <p>Programas de Mobilidade Internacional - 3ª Edição 1h30 25 de janeiro • 10:30 - 12:00 Formador: Luis Moreira (AAI - NMCI)</p> <p>Procedimentos de Contratação de Bolsistas de Investigação - 2ª Edição 2h00 30 de janeiro • 10:00 - 12:00 Formador: António Sol (DRH - NPT)</p>	<p>Noções Gerais de Protocolo (CTN) - 2ª Edição 1h30 22 de fevereiro • 10:00 - 13:00 Formadora: Sandra Oliveira (Serviços Gerais)</p> <p>Mindfulness: O poder da mente vazia - 2ª Edição 1h30 6 de março • 14:00 - 16:30 Formadora: Vânia Sousa (NCA)</p> <p>Noções Gerais de Protocolo - 3ª Edição 1h30 14 de março • 10:00 - 13:00 Formadora: Sandra Oliveira (Serviços Gerais)</p> <p>Seminários/Webinars</p> <p>Nova formação 2024 1h30 19 de janeiro • 10:00 - 11:00 Oradora: Ana Lucas (DRH - NFD)</p>
--	---



Dias internacionais



4 de janeiro

Dia Mundial do Braille

24 de janeiro

Dia Internacional da Educação

27 de janeiro

Dia Internacional em Memória das Vítimas do Holocausto

4 de fevereiro

Dia Mundial da Luta Contra o Cancro

6 de fevereiro

Dia Internacional de Tolerância Zero à Mutilação Genital

11 de fevereiro

Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência

20 de fevereiro

Dia Mundial da Justiça Social

21 de fevereiro

Dia Internacional da Língua Materna

Fonte: [Centro Regional de Informação das Nações Unidas \(UNRIC\)](#)



FICHA TÉCNICA

Edição: DRH Técnico

Coordenação:

Rui Mendes
Diretor de Recursos Humanos

Cláudia Jacinto
Coordenadora da Área de Gestão de Recursos Humanos

Gestão de Conteúdos:

Elisabete Cresso

Glória Pinheiro

Luís Santos

Sandra Godinho Borges

Colaboração especial:

Luís Moreira - Coordenador do Núcleo de Mobilidade e Cooperação Internacional

[✉ at@drh.tecnico.ulisboa.pt](mailto:at@drh.tecnico.ulisboa.pt)