TÉCNICO UNIVERSIDADE DE LISBOA

HUMANIST

Newsletter | Direção de Recursos Humanos do Técnico

EDIÇÃO 47

Atividades de teambuilding para consolidação de equipas (Programa CESIST)

O programa CESIST foi criado para apoiar atividades de team building nos serviços centrais do Instituto Superior Técnico.
O seu grande objetivo é o de promover o fortalecimento dos valores orientadores do Técnico, incentivando a sua interiorização e aplicação no dia a dia, bem como fomentar o espírito de equipa nos serviços.

Este programa insere-se no Programa dos/as Embaixadores/as dos Valores Orientadores do Técnico, proporcionando uma excelente oportunidade para promover e vivenciar os valores institucionais de forma prática.

O seu serviço já realizou ou submeteu proposta de atividade a realizar, no ano de 2026?
Recordamos que o programa CESIST continua aberto à apresentação de propostas de teambuilding e que as mesmas devem ser submetidas através deste formulário.

Após a validação da proposta, por parte da Provedoria do Técnico, poderão ser criados os respetivos processos de aquisição, cujas datas-limite se aproximam, de acordo com a Nota Informativa CG/31/2026.

Mais informações.

Sistema Integrado de Gestão e Avaliação do Desempenho na Administração Pública (SIADAP)

Formações ReCAP - SIADAP 3
Para o efeito da avaliação de competências, no âmbito do SIADAP 3, todas as formações profissionais estão disponíveis no **Catálogo INA.**
Os/as trabalhadores/as deverão realizar a formação em formato online, assíncrono e gratuito até **15 de dezembro de 2026** sobre a competência que lhes tenha sido definida no seu SIADAP 2026.
Mais informações ou esclarecimentos.

Novas regras de diferenciação de desempenhos no âmbito do SIADAP 2 e do SIADAP 3 - Mais informações

Newsletter Mentoria do Programa Shaping The Future (PSF)

A comunidade Técnico conta com uma nova Newsletter, desde setembro, dedicada à Mentoria do Programa Shaping The Future (PSF).

A publicação terá periodicidade mensal e o seu principal objetivo é o de manter um contacto regular com os/as mentores/as, promover a realização de reuniões entre mentores/as e mentorandos/as, disponibilizar ferramentas práticas que capacitem os/as mentores no exercício da sua função e fortalecer a comunidade de mentores do programa PSF.

Iniciativas de Bem-estar e Integração

7 de outubro
Sessão de Boas-Vindas aos novos Técnicos, Especialistas e de Gestão

15 de outubro
Sessão de Boas-Vindas aos novos Bolseiros

8 e 23 de outubro, 13h00
Ginástica laboral
Junte-se a nós remotamente, ou na sala V1.04
Inscrições

17 de outubro, 09h30
Caminhada na Tapada de Monserrate (APIST)
Inscrições

21 de outubro, das 14h00 às 17h00
Rastreio visual – Alameda
Em parceria com a Ótica Portuguesa
Inscrições

22 de outubro, das 14h00 às 17h00
Rastreio visual – Polo de Loures
Em parceria com a Ótica Portuguesa
Inscrições

29 de outubro, das 10h00 às 12h30
Workshop IA e a Saúde Mental
Em parceria com a ULisboa
Inscrições

Formação de curta duração

Mais informações: nfd@drh.tecnico.ulisboa.pt

- Protocolo - 4ºedição, com Sandra de Oliveira e Sanches (AES) - **8 de outubro, das 10h00 às 13h00 -** Inscrição
- Utilização de Extintores, com Bruno Barroca (NSIE) - 9º Edição - **13 de outubro, das 10h00 às 12h30** - Inscrição
- Organização Eventos Internacionais Receção de Comitivas Internacionais, com Rita Viola (DAI) - **29 de outubro, das 10h00 às 11h30** - Inscrição

Dia Nacional da Sustentabilidade no Técnico

O Técnico assinalou, pela primeira vez, o Dia Nacional da Sustentabilidade, a 25 de setembro, dinamizando três atividades organizadas pelo Núcleo de Sustentabilidade, da Direção de Sustentabilidade e Instalações, como forma de sensibilizar a comunidade e integrar a sustentabilidade nos hábitos quotidianos:

🌳 Minifloresta do Técnico: sessão sobre biodiversidade e método Miyawaki, com uma componente prática de contacto e plantação. O objetivo é aumentar a biodiversidade e aproximar os espaços urbanos de uma vegetação mais natural.

💧 Consumo sustentável de água: em parceria com a EPAL/Águas de Portugal, foram realizadas ações de sensibilização sobre o consumo responsável de água.

🍴 Showcooking sustentável: demonstração de receitas de base vegetal, acompanhada de informação sobre o impacto ambiental da alimentação.

Sessão de boas-vindas aos novos Técnicos, Especialistas e de Gestão

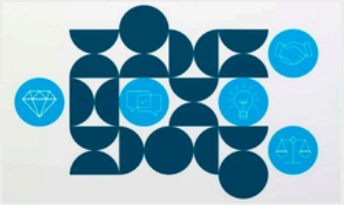
No passado dia 14 de setembro demos as boas-vindas a dezanove novos Técnicos, Especialistas e de Gestão, que integraram recentemente o quadro de pessoal do Técnico.

O encontro contou também com a participação dos respetivos dirigentes, elementos essenciais no processo de integração e de desenvolvimento dos novos trabalhadores, bem como no fortalecimento das equipas e serviços da Escola.

Estas sessões de boas-vindas, com caracter mensal (ou sempre que assim o justifique), são concebidas para proporcionar a introdução aos valores, cultura e funcionamento do Técnico, além de permitir um momento de networking essencial para o espírito de comunidade do Técnico.

Bem-vind@s!

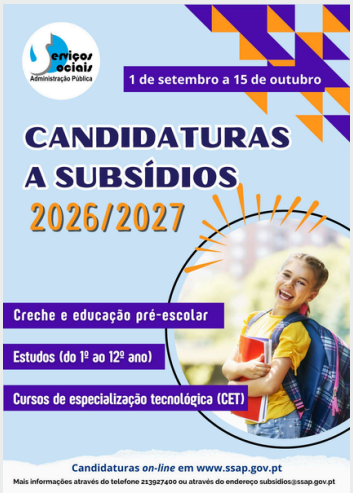
Concurso de Ilustrações Valores do Técnico



Informamos que o prazo de submissão de candidaturas foi prorrogado até dia 21 de outubro.

Participe e ajude a dar forma aos Valores do Técnico.

Consulte:
Formulário de candidatura
Regulamento do concurso
Guia dos Valores Orientadores



Até 15 de outubro, encontram-se abertas as candidaturas a subsídios dos Serviços Sociais da Aministração Pública (SSAP), para apoiar o pagento de Ama, Creche, Educação Pré-escolar, Estudos e Cursos de Especialização Tecnológica, para o ano letivo 2026/2027.

Candidaturas online.

Mais informações.

Felicitações

Novas contratações

Alexandra Peres de Oliveira - Técnica Superior - Núcleo de Execução de Projetos Internacionais

Ana Filipa Rodrigues Correia - Técnica Superior - Núcleo de Auditoria

Ana Luísa Mota Malaquias - Técnica Superior - Área de Ligação ao Utilizador

Ana Margarida Godinho Vaz Simões - Técnica Superior - Núcleo de Formação e Desenvolvimento

Ana Margarida Madeira Ribeiro Sardoeira - Técnica Superior - Núcleo de Atendimento e Documentação

André Dinis Bacelar Lopes Guerra - Professor Auxiliar - DM

Andreia Contins Pasadas - Técnica Superior - Núcleo de Conteúdos e Media

Beatriz Novais Fernandes - Técnica Superior - Área de Gestão Administrativa e Financeira - Pólo Oeiras

Carla Isabel Moreira Fernandes - Técnica Superior - Núcleo de Bem-Estar e Conciliação

Gonçalo Homem de Almeida Rodriguez Correia - Professor Catedrático - DECivil

Inês Mendes de Almeida - Técnica Superior - Direção Académica

Isabel Leonor Nicola Teixeira Pires - Técnica Superior - Gabinete de Organização Pedagógica

Janaína Raquel Rodrigues Pereira Cardoso - Técnica Superior - Núcleo de Mobilidade e Parcerias Internacionais

Márcia Martins Gonçalves Marcão Ventura - Técnica Superior - Núcleo de Compras

Mónica Alexandra Taborda Braz - Técnica Superior - Área de Ligação ao Utilizador

Nyssken Roberto Rodrigues Costa Alegre - Técnico Superior - Núcleo de Auditoria

Paula Cristina Tavares de Barros Santos Martins - Técnica Superior - Núcleo de Execução de Projetos de Cooperação Empresarial

Raquel de Melo Fernandes da Silva - Técnica Superior - Direção de Assuntos Internacionais

Rita Tavares Marques - Técnica Superior - Núcleo de Auditoria

Rui Dinis Costa Lima da Silva - Técnico Superior - Área de Pós Graduação

Sofia Caramujo Borges Ferreira - Técnica Superior - Núcleo de Sustentabilidade

Agradecimentos

às/aos aposentadas/os e jubiladas/os

Carlos Manuel dos Santos Rodrigues da Cruz - Professor Auxiliar - DF

José Manuel Antunes Mendes Gordo - Professor Auxiliar - DEM

Luís Jorge Bronze Raposeiro - Coordenador Técnico - DEM

Maria Albertina de Jesus Caroço dos Santos Ribeiro - Técnica Superior - Direção Orçamental e Patrimonial

Mário João Martins Pimenta - Professor Catedrático - DF

Dia Mundial da Saúde Mental - 10 de outubro -

No âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental, a DRH recorda que o bem-estar psicológico não é um tema secundário — é a base para uma vida profissional e pessoal equilibrada.

Relembramos alguns recursos e linhas de apoio, neste âmbito:

- Linha de Intervenção Psicológica na Crise — "Aqui e Agora"
- Manual de Primeiros Socorros Psicológicos da ULisboa
- Serviços de Saúde do Técnico

Lembre-se, cuidar da mente é também saber quando pedir ajuda ou saber como apoiar um colega em dificuldade.

HUMANIST

Ficha Técnica

Edição:
DRH Técnico
Coordenação:
Cláudia Jacinto - Diretora de Recursos Humanos
Joana Cruz - Coordenadora da Área de Bem-estar e Desenvolvimento de Pessoas
Gestão de Conteúdos:
Sandra Godinho Borges