

Setembro: um novo recomeço!



Mais do que o regresso às rotinas e o planeamento minucioso do novo ano, este é o momento ideal para redefinir prioridades, bem como adotar hábitos que tragam maior equilíbrio, saúde e motivação à sua vida pessoal e profissional.

A presente edição da HumanIST acompanha este novo ciclo, convidando toda a nossa comunidade a encarar o futuro com total confiança e serenidade. Cuidar de si é o primeiro passo para construirmos, juntos, um percurso de sucesso.

Desejamos-lhe um fantástico e produtivo 2026/2027!

Dar Letras a Cabo Verde: Recolha de livros



A campanha “Dar Letras a Cabo Verde”, organizada pelo DEQ e enquadrada na iniciativa Traga ou Pegue (ToP DEQ), trata-se de uma ação de recolha de livros destinada a apoiar o ensino superior e a reforçar os recursos da biblioteca da Universidade de Cabo Verde.

São aceites todos os tipos de livros: manuais escolares e universitários; obras de literatura (romances, poesia, contos, ensaio); livros técnicos e científicos; livros de desenvolvimento pessoal; ficção e não ficção.

Os livros deverão ser depositados, até final de outubro, na “Estante Solidária”, localizada no piso 1 da Torre Sul do campus da Alameda, junto ao “Praxe bar”.

Sustentabilidade em tempo real: Descubra as novas funcionalidades da plataforma **EnergIST**!



O compromisso do Técnico com um futuro sustentável está à distância de um clique.

Convidamos toda a comunidade a explorar a plataforma [EnergIST](#), uma ferramenta sob a gestão do Núcleo de Sustentabilidade que monitoriza, em tempo real, o consumo de recursos nos nossos campi.

Através desta solução multissensorial pode acompanhar os dados referentes ao edifício onde trabalha, relativos a consumos de eletricidade, água e gás, bem como às emissões de CO₂.

Conhecer o nosso impacto é o primeiro passo para adotar comportamentos mais conscientes na nossa rotina de trabalho. Visite a plataforma, descubra a pegada do seu espaço e junte-se a esta missão coletiva de eficiência energética!

Iniciativas de Bem-estar e Integração



14 de setembro

Sessão de Boas-Vindas aos novos Técnicos e Administrativos
Campus Alameda
JÁ REALIZADA

30 de setembro

Prazo final para candidaturas - 2ª edição do **Concurso de Ilustrações dos Valores e Comportamentos do Técnico**

[Inscrições](#)

Inscreva-se na [mailing list](#) e receba todas as informações no seu email.

Lista de mérito - SIADAP

Em cumprimento com o disposto no n.º3 do artigo 51º da Lei nº66-B/2007, de 28 de dezembro, encontra-se disponível para consulta a lista de trabalhadores do Instituto Superior Técnico que obtiveram o reconhecimento de mérito e a atribuição de menção qualitativa de Desempenho Excelente, no âmbito do SIADAP 3, no **ciclo avaliativo de 2023/2024**.

Consulte [aqui](#) a lista.

Formação de curta duração setembro - outubro 2026



- **Candidaturas a Financiamento Internacional no âmbito de projetos Erasmus+ (Internationalization@Home)**, com Rui Mendes (DAI) e Luís Cabrita (NCFI) - **16 de setembro, das 10h00 às 11h30** - [Inscrição](#)
- **Práticas de Gestão nos Serviços do IST**, com Marta Pile (AGQ) - **30 de setembro, das 10h30 às 11h30** - [Inscrição](#)
- **Projetos de organização de eventos - planeamento e gestão (CECOA)** - de **22 de setembro a 8 de outubro** - [Inscrição](#)
- **UFCD 7464 - Língua inglesa (CECOA)** - de **2 a 23/10/2026** (online) - [Inscrição](#)
- **Como criar um Erasmus Mundus Joint Master: Da ideia ao financiamento (Internationalization@Home)**, com Luís Cabrita (NCFI) - **7 de outubro, das 10h00 às 11h30** - [Inscrição](#)
- **Protocolo - 4ª edição**, com Sandra de Oliveira e Sanches (AES) - **8 de outubro, das 10h00 às 13h00** - [Inscrição](#)
- **Utilização de Extintores**, com Bruno Barroca (NSIE) - 9ª Edição - **13 de outubro, das 10h00 às 12h30** - [Inscrição](#)
- **Organização Eventos Internacionais Receção de Comitivas Internacionais**, com Rita Viola (DAI) - **29 de outubro, das 10h00 às 11h30** - [Inscrição](#)

Mais informações: nfd@drh.technico.ulisboa.pt

Agradecimentos às/aos aposentadas/os e jubiladas/os

Alberto Eduardo Morão Cabral Ferro - Professor Auxiliar - DEM

Cidália Maria Rodrigues Ferreira da Silva - Assistente Técnica - Direção dos Serviços Administrativos do Pólo de Loures

Francisco Baptista Esteves Virtuoso - Professor Associado - DECivil

Luís Manuel de Carvalho Gato - Professor Associado - DEM

Maria Albertina de Jesus Libânio - Assistente Técnica - Lab. Proteção e Seg. Radiológica

Prazeres de Carvalho Sequeira da Costa - Assistente Operacional - Direção de Sustentabilidade e Instalações

Felicitações - novas contratações

Carla Maria Carvalho Ramos - Técnica Superior - Assessoria Técnica da DRH

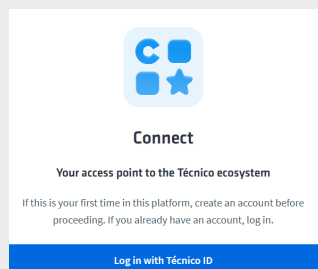
Cátia Sofia Silva Leitão Godinho - Técnica Superior - Núcleo de Docentes e Investigadores

Larissa Moraes Soares - Técnica Superior - Núcleo de Desenvolvimento de Carreira e Alumni

Nuno Martins Dorés de Oliveira - Técnico Superior - Assessoria Técnica da DRH

Ricardo Filipe dos Santos Alexandre - Técnico Superior - Núcleo de Técnicos Administrativos e Bolseiros

Atualização da plataforma Connect



A plataforma Connect tem um novo layout, desde o dia 22 de julho, com o intuito de melhorar a experiência de utilização no acesso às diversas aplicações do Técnico e funcionalidades associadas.

A lista de aplicações passa a estar disponível numa página com os respetivos atalhos de acesso.

Para mais informações, consulte o [manual de utilização](#).

HUMANIST

Ficha Técnica

Edição:

DRH Técnico

Coordenação:

Cláudia Jacinto - Diretora de Recursos Humanos
Joana Cruz - Coordenadora da Área de Bem-estar e Desenvolvimento de Pessoas

Gestão de Conteúdos:

Sandra Godinho Borges e Bruna Ferreira