

2ª EDIÇÃO DO DIA DA FAMÍLIA



Fotografias: NCEP e DRH



No passado dia **16 de maio**, realizou-se a 2.ª edição do **Dia da Família** do Técnico Lisboa, dinamizada pelo Núcleo de Bem-estar e Conciliação, desta vez no Campus Oeiras.

A iniciativa reuniu colaboradores e respetivas famílias num ambiente descontraído e de convívio, promovendo a proximidade entre a comunidade do Técnico e os seus familiares.

Ao longo da manhã realizaram-se diversas atividades lúdicas e momentos de partilha, incluindo aulas de yoga, taekwondo e krav maga, reforçando o espírito de comunidade que caracteriza o Técnico.

Houve ainda lugar para uma ação de sensibilização relativa à reciclagem, dinamizada pelo Núcleo de Sustentabilidade em parceria com a Sociedade Ponto Verde.

Em simultâneo decorreu o Dia Aberto do Campus Oeiras pelo que também foi possível conhecer o que se dinamiza neste Campus, tanto na vertente de ensino, investigação e atividade estudantil.

Valores Orientadores do Técnico



RESPEITO



INTEGRIDADE



INOVAÇÃO



COLABORAÇÃO



EXCELÊNCIA

Aproveitando a celebração do aniversário do Técnico, foi disponibilizado no dia 22 de maio o novo site dedicado aos **Valores Orientadores**, cujo programa foi lançado em 2025, sob a coordenação da Provedoria da Escola e que pretende oficializar e divulgar os valores, comportamentos e atitudes a incentivar dentro da comunidade.

No seguimento do lançamento do **Guia dos Valores Orientadores do Técnico**, foram escolhidos cerca de 70 embaixadores, representando Departamentos, Serviços Administrativos, Centros de Investigação e Laboratórios, que têm como missão disseminar e aplicar estes comportamentos e atitudes na Escola, através de ações de teambuilding, no âmbito do novo programa **CESIST – Consolidação de Equipas por Serviço do Técnico**.

Próximas iniciativas Valores Orientadores:

Junho

Lançamento da 2ª edição do **Concurso de Ilustrações**;

Julho

Piquenique: partilha informal entre os Embaixadores dos Valores sobre as atividades realizadas;

Novembro

Encontro de Embaixadores - exposição das obras do concurso de Ilustrações, atribuição de prémios, partilha de experiências.



Sabia que...?

... já existe no Técnico um ponto **VOLTA** onde pode devolver as embalagens e receber o valor de depósito?

Temos, desde o dia 10 de abril, um ponto de recolha do Sistema de Depósito e Reembolso (SDR), que permite devolver embalagens não reutilizáveis de bebidas e recuperar o valor pago pela embalagem no momento da compra. Este ponto encontra-se **junto ao Pingo Doce Express, no Pavilhão de Civil**, no Campus Alameda.

Pode depositar embalagens até três litros, em plástico, alumínio e aço, sendo-lhe devolvido 10 centimos por cada unidade. [Mais informações.](#)



Formação de curta duração junho 2026

Mais informações: nfd@drh.technico.ulisboa.pt

- [UFCD 7464 - Língua Inglesa - apresentação e informação](#) (CECOA) de **17 de junho a 8 de julho** - [Inscrição](#)
- [Como receber e integrar os estudantes internacionais \(Internationalization@Home\)](#), com Sandro Santos - NMPI **23 de junho, das 10h00 às 13h00** - [Inscrição](#)
- [Programas de Mobilidade Internacional: Oportunidades para Staff Académico e Staff Técnico e Administrativo \(Internationalization@Home\)](#), com Luís Moreira - NMCI **30 de junho, das 10h30 às 12h00** - [Inscrição](#)



Agradecimentos às/aos aposentadas/os e jubiladas/os

- **Fernando Manuel Gonçalves Ferrinha** - Assistente Operacional - Núcleo de Oficinas
- **Georges Rupp** - Investigador Principal, Centro de Física Teórica de Partículas (CFTP)
- **Nuno Manuel Mendes Maia** - Professor Catedrático - Departamento de Engenharia Mecânica (DEM)
- **Paulo Manuel Mourão Mota** - Assistente Técnico - Direção de Sustentabilidade e Instalações

Edição: DRH Técnico

Coordenação:

Cláudia Jacinto - Diretora de Recursos Humanos

Joana Cruz - Coordenadora da Área de Bem-estar e Desenvolvimento de Pessoas

Gestão de Conteúdos: Sandra Godinho Borges e Bruna Ferreira

Iniciativas de Bem-estar e Integração



16 de junho

Rastreio Dermatológico - Avaliação e aconselhamento personalizados
Campus Oeiras
Inscrições (link em breve)

18 e 25 de junho

Aulas de Ginástica Laboral (Vitamove) - [Inscrições](#)

1 de julho

Aula de Yoga no Jardim do Pavilhão Norte (Confederação Portuguesa do Yoga) - [Inscrições](#)

Inscreva-se na [mailing list](#) e receba todas as informações no seu email.

Observatório de Boas Práticas do Técnico

Estão abertas, até 31 de julho, as candidaturas a [Boas Práticas na 10ª Edição do ObservIST \(Observatório de Boas Práticas do Instituto Superior Técnico\)](#).

Este programa tem o objetivo de identificar e divulgar iniciativas que potenciam a qualidade de processos internos e suportam a melhoria contínua.

[Mais informações.](#)