



## Dia da Família

16 de maio de 2026  
9:30 - 13:00 | Campus Oeiras

Momento de convívio com atividades lúdicas e científicas aberto a todas as pessoas que trabalham no Técnico e respetivas famílias.

Inscrição necessária



É já no próximo dia 16 de maio que se realiza, no Campus Oeiras, o **Dia da Família** do Técnico, centrando-se esta edição no tema do Desporto e Atividade Física.

Traga a família e venha passar uma manhã descontraída e divertida com diversas atividades como aulas de taekwondo, yoga ou krav maga, participar em família em gincanas e jogos tradicionais. Teremos outras surpresas divertidas e saborosas! Aconselha-se roupa confortável, chapéu, água, protetor solar e meias antiderrapantes (sobretudo para os mais pequenos).

### Programa

[Mais informações e inscrições - via Eventbrite](#)

Aproveite para conhecer e dar a conhecer à sua família, o Campus Oeiras nas atividades do seu **Dia Aberto**.

## Novas Orientações do Regime de Teletrabalho no Técnico

Entraram em vigor a 4 de maio as novas orientações do Regime de Teletrabalho do Técnico Lisboa.

Mantém-se o limite máximo de 2 dias por semana, sendo possível:

- Definir dias fixos/indicativos, que podem ser alterados pelo trabalhador no Portal SAP;
- Marcação dos dias, exclusivamente, pelo trabalhador no Portal SAP.

### Importante:

- A aprovação do responsável hierárquico tem de ser feita, no Portal SAP, até às 20h30 do dia anterior;
- Sem aprovação expressa e prévia, no Portal SAP, o pedido é considerado indeferido, tendo o trabalho de ser prestado presencialmente.
- Não Transmissibilidade: Os dias não utilizados numa semana não acumulam para as semanas seguintes.

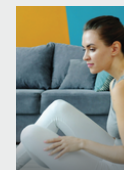
As novas Orientações do Regime de Teletrabalho são aplicáveis aos trabalhadores da IST-ID, continuando os requerimentos a serem entregues em suporte de papel.

Consulte [os vídeos de apoio sobre a marcação e alteração de dias](#).

Para outras dúvidas, contacte, por favor: [assiduidade@drh.tecnico.ulisboa.pt](mailto:assiduidade@drh.tecnico.ulisboa.pt).

## Iniciativas Bem-estar

Aulas de **Ginástica Laboral** (Vitamove); [Inscrições](#)  
**7 de maio** - aula online  
**21 de maio** - aula em regime híbrido: participe em modo remoto ou presencial!



**Em teletrabalho, no seu gabinete ou na sala V1.04 (Pav. Civil)! Não perca!**

**5 de maio** - Workshop "Comunicação Positiva", Dra. Rita Leonardo - ULisboa

**6 de maio**  
**Sessão de Boas-Vindas dos novos Técnicos & Administrativos do Técnico Lisboa;** Museu do DeCivil

**16 de maio**  
**Dia da Família,** Campus Oeiras; [Inscrições](#)

**19 de maio**  
**Webinar "A violência doméstica não fica em casa: o impacto no mundo do trabalho"**, Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género; [Inscrições](#)

**20 de maio**  
**Workshop "Procrastinação e Ansiedade"**, Dra. Mariana Barata - ULisboa; [Inscrições](#)

**26 de maio**  
**Aula de yoga, CPY - Confederação Portuguesa do Yoga;** [Inscrições](#)

**27 de maio**  
**Workshop "Intimidade e desenvolvimento psicossocial"**, Dra. Cláudia Martins - ULisboa; [Inscrições](#)

Inscriva-se na [mailing list](#) e receba todas as informações no seu email.



**Sabia que...? ...a salvaguarda dos dados pessoais é essencial para garantir os direitos fundamentais, a confiança nas instituições e a segurança das pessoas?**

O Técnico reafirma o seu compromisso com o regulamento geral sobre a proteção de dados (RGPD) ao entrar numa nova fase da implementação. Ao longo de 2026, será apresentado à comunidade Técnico um **plano de implementação** que incluirá um conjunto de políticas internas, medidas técnicas e organizativas adequadas e uma abordagem orientada para a transparência, a minimização dos dados e a segurança da informação.

Qualquer assunto relacionado com os seus dados pode ser tratado através do seguinte endereço de e-mail: [rgpd@tecnico.ulisboa.pt](mailto:rgpd@tecnico.ulisboa.pt).

## Formação de curta duração

**Organização de Eventos Internacionais e Receção de Comitivas Internacionais**, com Rita Viola - DAI; **12 de maio - 10h00 às 11h30; JÁ REALIZADA**

### Utilização de Extintores

com Bruno Barroca - NSIE; **13 de maio, das 14h00 às 16h00; JÁ REALIZADA**

### Manual de Segurança para Laboratórios

com Pedro Lima Duarte - ASS; **26 de maio, das 10h00 às 12h30; Inscrição**

### RT – Sistema de Tickets

com Marta Brites - ALU; **27 de maio, das 10h00 às 12h00; Inscrição**

### Noções Gerais sobre Processo Eleitoral

com Sandra Oliveira - AES; **28 de maio, das 10h00 às 13h00; Inscrição**

**Mais informações:** [nfd@drh.tecnico.ulisboa.pt](mailto:nfd@drh.tecnico.ulisboa.pt)

## Felicitações - Novas contratações

**Bianca Burlacchini Passos de Barros** - Técnica Superior - Núcleo de Formação e Desenvolvimento

**Cláudia Diana de Castro Bizarro Gomes Raposo** - Técnica Superior - Núcleo de Execução de Projetos Internacionais

**Diana Maria Murias dos Santos Aires Barros de Melo** - Técnica Superior - Direção de Sustentabilidade e Instalações

**Fernando Jorge de Campos Rodrigues** - Assistente Técnico - Área de Sustentabilidade

**Francisco Martinho Valença Martins** - Assistente Operacional - Área de Sustentabilidade

**Nuno Miguel Rodrigues Fernandes** - Assistente Técnico - Área de Sustentabilidade

**Pedro Miguel Campos Couto** - Técnico Superior - Núcleo de Obras

**Ricardo Jorge Pereira Machado** - Assistente Técnico - Área de Sustentabilidade

**Sónia Maria Tavares Martins** - Técnico Superior - Núcleo de Comunicação, Eventos e Parcerias do Polo de Oeiras

## Agradecimentos às/aos aposentadas/os e jubiladas/os

**Jorge Manuel Celho Pinto** - Encarregado Operacional - Direção de Sustentabilidade e Instalações

**Maria Cristina Carvalho de Aguiar Câmara** - Professora Catedrática - DM

**Maria Matilde Soares Duarte Marques** - Professora Catedrática - DEQ

**Edição:** DRH Técnico

**Coordenação:** Cláudia Jacinto - Diretora de Recursos Humanos

Joana Cruz - Coordenadora da Área de Bem-estar e Desenvolvimento de Pessoas

**Gestão de Conteúdos:** Sandra Godinho Borges e Bruna Ferreira

**HUMANIST**

## Marque na sua agenda Dia do Técnico

A Sessão Solene comemorativa do **115.º aniversário do Instituto Superior Técnico** terá lugar no dia 22 de maio de 2026, no Técnico Innovation Center powered by Fidelidade, em Lisboa, e no Salão Nobre do Instituto Superior Técnico.

## Envio de certificados de formação

Ao realizar uma formação profissional envie o diploma ou certificado para a DRH, para que este seja anexado ao seu processo individual. Este envio deverá ser feito para o seguinte e-mail: [drh@drh.tecnico.ulisboa.pt](mailto:drh@drh.tecnico.ulisboa.pt).

Se a formação profissional for organizada pelo NFD, o envio para arquivo no seu processo é automático.

## ATL de verão APIST

Estão abertas as **inscrições!** Vagas limitadas!

O ATL, para crianças dos 6 aos 10 anos, decorrerá de 29 de junho a 31 de julho e de 31 de agosto a 4 de setembro.

## Candidaturas à Creche e Jardim de Infância dos SASULisboa\* - ano letivo 2026/2027

### Prazo:

Entre 20 de abril e 31 de maio

### Submissão:

[Portal SASULisboa](https://portal.sasulisboa.pt)

**Apoio a candidaturas online e outras informações:**

[asu@sas.ulisboa.pt](mailto:asu@sas.ulisboa.pt)

\*SASULisboa - Serviços de Ação Social da Universidade de Lisboa