



Ano novo, imagem nova: Identidade visual do Técnico

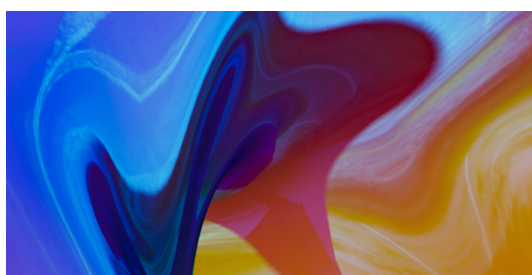
O Técnico adotou, desde janeiro de 2026, uma nova imagem institucional, com o lançamento de um novo conjunto de normas gráficas a aplicar pela comunidade.

Aprovado pelo Conselho de Gestão, o Manual de Normas Gráficas do Técnico já está disponível e aplica-se a todos os contextos de comunicação da Escola.

A nova identidade visual realça a ligação do Técnico à Universidade de Lisboa (ULisboa), assumindo a Escola como Instituto Superior Técnico - Universidade de Lisboa, com as abreviaturas Técnico ULisboa ou apenas Técnico.

No Manual de Normas Gráficas do Técnico, é possível encontrar todas as novas regras de aplicação da identidade visual, referente a logótipos, tipografia, cores, contendo ainda exemplos de utilização, que devem ser usadas como a norma para qualquer comunicação institucional a partir de 2026. São também disponibilizados templates para apresentações powerpoint, wallpapers, entre outros materiais.

Para ajudar a comunidade Técnico a interiorizar as alterações e como aplicá-las, a Área de Comunicação, Imagem e Marketing realizou, no dia 21 de janeiro, um webinar para explicar as novas normas gráficas, no qual participaram aproximadamente 100 pessoas.




Prémios Científicos ULisboa/CGD: Candidaturas abertas até 12 de fevereiro


Com o objetivo de continuar a reforçar em 2026 o seu compromisso com o avanço do conhecimento, a ULisboa, em parceria com a Caixa Geral de Depósitos, investe mais uma vez nos prémios científicos ULisboa/CGD de forma a reconhecer e premiar a qualidade da investigação desenvolvida na ULisboa e incentivar a publicação internacional de qualidade e impacto.


As candidaturas que estão abertas até 12 de fevereiro, destinam-se a docentes e investigadores doutorados com atividade de investigação na ULisboa há pelo menos dois anos, de acordo com o Regulamento.


O Júri poderá atribuir um Prémio e até duas Menções Honrosas por cada uma das áreas identificadas. Eis algumas das áreas de atribuição possíveis: Arquitetura, Design, Biologia, Engenharia Biológica, Bioquímica e Biotecnologia, Ciências Biomédicas, Ciências da Computação e Engenharia Informática, Ciências da Terra e Geofísica, Engenharia Civil, Engenharia do Ambiente e Energia, Engenharia Eletrotécnica e Engenharia Aeroespacial (Aviônica), Engenharia Mecânica, Engenharia Naval e Engenharia Aeroespacial (Aeronaves), Física e Materiais, Matemática Pura e Aplicada, Química e Engenharia Química. Consulte todas as áreas de atribuição de prémio e as restantes informações no [site da ULisboa](#).

Iniciativas de Bem-estar e envolvimento da comunidade

 **29/01/2026 (12h30-13h30)**
Descobrir o Técnico |
Visita ao Laboratório de
Análises do IST (LAIST)
[Inscrições](#)

 **31/01/2026 (09h30-12h30)**
Trilhos e Miradouros de
Monsanto (APIST)
[Inscrições](#)

 **03/02/2026 (12h00-13h00)**
Webinar “Conhecer o
risco de desenvolver
cancro hereditário” (Evita
Cancro - Evitar o Cancro
Hereditário)
[Inscrições](#)

 **26/02/2026 (12h30-13h30)**
Aula de Ginástica Laboral
Online (Gabinete de
Fisioterapia Vitamove)
[Inscrições](#)

*Encontre estas e outras iniciativas na
[Agenda do Bem-estar](#).
Inscra-se na [mailing list](#) e receba
todas as informações no seu email.*

Prazo final para realização da formação ReCAP - SIADAP 2025

* Frequência e conclusão – até 31
de janeiro de 2026 em
ap.nau.edu.pt.

Para obtenção de certificado deverá
associar a sua Conta ao Cartão de
Cidadão através da chave móvel
digital - [Saiba como](#)

Em caso de dúvida, contacte
siadap@drh.tecnico.ulisboa.pt.

Ecoilhas no Pavilhão Central - Campus Alameda

No âmbito da Iniciativa
Sustentabilidade Técnico, o Núcleo
de Sustentabilidade iniciou a
implementação de ecoilhas
destinadas à separação de resíduos
no edifício central do Pólo Alameda.

Esta medida visa, otimizar a gestão
de resíduos, reforçar a
responsabilidade ambiental e
reduzir os resíduos indiferenciados,
com sucesso nos demais edifícios,
onde mais de 50% dos resíduos
recicláveis foram corretamente
separados.

De forma a garantir o bom
funcionamento das ecoilhas, os
utilizadores não devem depositar
volumes muito pesados, restos de
comida ou líquidos.



Novas regras ADSE para 2026

Entraram em vigor, desde o dia 1 de janeiro, as atualizações às Tabelas do Regime Convencionado, reforçando a modernização, a inovação clínica e a redução de encargos para os utilizadores da ADSE.

Destacamos a alteração das regras de reembolso dos óculos e lentes, que prevê um plafond anual de 180 euros para armações de óculos e lentes, sem limite de quantidades. Todos os consumos realizados em anos anteriores serão colocados a zero e o plafond renova-se anualmente.

Entre outras alterações realça-se a ampliação da tabela de radiologia, que reforçará o acesso dos beneficiários a meios de diagnóstico mais atuais e inovadores, garantindo uma maior precisão clínica e alinhamento com as práticas internacionais. Verificou-se ainda revisão das regras e preços na área da gastroenterologia, melhorando as condições de acesso e reduzindo o esforço financeiro dos beneficiários nos atos abrangidos.

A tabela de cirurgia também sofreu uma revisão, sendo que a partir de agora incluem-se procedimentos como Aquablação, DIEP, Cirurgia de Mohs, Citorredução com HIPEC, Ressectoscopia/Histeroscopia cirúrgica e Biópsias Hepáticas Cirúrgicas.

Confira todas as alterações no [site da ADSE](#).



IRS - apoio a dúvidas frequentes

O prazo para a validação de faturas já está a decorrer e termina no dia 28 de fevereiro.

Consulte o «**Documento de apoio a dúvidas sobre o IRS**» que poderá encontrar no site da DRH nos respetivos separadores: [Docentes](#); [Investigadores](#); [Técnicos e Administrativos](#).



Sabia que...?

...as vacinas da Gripe e da COVID-19 reduzem situações de doença grave, internamento e morte? Se pertence a um grupo de risco pode vacinar-se gratuitamente

A Campanha de Vacinação Sazonal outono-inverno 2025-2026 contra a Gripe e contra a COVID-19 arrancou a setembro de 2025 e decorre até 30 de abril de 2026.

A principal novidade desta campanha é o alargamento da gratuitidade da vacinação a todas as crianças desde os 6 até aos 23 meses de idade. A Direção-Geral da Saúde recomenda ainda a vacinação das crianças com 2 a 4 anos.

São elegíveis para a administração de ambas as vacinas na farmácia comunitária de forma gratuita todas as pessoas:

- com 60-84 anos de idade
- sem registo de reação adversa grave ou hipersensibilidade a nenhuma das vacinas
- tenham recebido antes uma vacina de tecnologia de mRNA (ou seja, as comercializadas pelos laboratórios Pfizer ou Moderna), no caso de vacinação COVID-19
- profissionais de saúde das farmácias

[Confirme aqui a sua elegibilidade.](#)



Núcleo de Formação e Desenvolvimento

Formação

• **Acolhimento e Integração Internacional: Além do Ambiente Académico** - 28/01/2026, 14h00-16h00
Ágata Nicolau (NAI), [Inscrição](#)

• **AP Digital** - formação NAU, Online, [Informações](#), [Inscrição](#)

Agradecimentos às/aos aposentadas/os e jubiladas/os

Ana Maria Bordalo Pinto Pereira - Técnica Superior – DM

António Alberto Pires Silva - Professor Auxiliar - DECivil

António Carlos de Campos Simões Baptista - Professor Auxiliar - DEEC

Isabel Maria Fernandes Cordeiro dos Santos - Investigador Auxiliar - DECN

Margarida Maria Portela Correia dos Santos Romão - Professor Associado - DEQ

Maria da Conceição Pizarro de Melo Telo Rasquilha Vaz Pinto - Professor Auxiliar - DM

Maria de Lurdes Dias Pereira Gancinho - Assistente Técnico - Direção de Contabilidade

Maria de Nazaré dos Santos Augusto Rodrigues - Assistente Técnico – DEEC

Maria Palmira Folgado Crespo - Assistente Operacional - Direção de Serviços Administrativos do Pólo de Loures

Pedro Manuel de Castro Borges Dinis - Professor Auxiliar - DECivil

Ramiro Joaquim de Jesus Neves - Professor Catedrático - DEM

Felicitações - Novas contratações

Francisca Maria Tavares Peralta Couto dos Santos - Técnica Superior - Direção dos Serviços Administrativos do Polo de Loures

João Manuel Jorge Estevão - Professor Auxiliar - DEG

Ficha Técnica

Edição: DRH Técnico

Coordenação:

Cláudia Jacinto - *Diretora de Recursos Humanos*
Ana Lucas - *Coordenadora da Área de Bem-estar e Desenvolvimento de Pessoas*

Gestão de Conteúdos:

Sandra Godinho Borges
Bruna Ferreira

HUMANIST

Newsletter | Direção de Recursos Humanos do Técnico