

Programa de Desenvolvimento Pedagógico (PDP)

Aplicações das Neurociências na Prática Docente

18 de junho 2025 - 10:30 - 12:30

Formação Presencial na Alameda, da responsabilidade do NDA, sob orientação do CP e gerida pela DRH - NFD, que se destina a todos os docentes e investigadores.



Inscrição

drh.tecnico.ulisboa.pt/formacao-profissional



Programa

Objetivos:

- Compreender os princípios do processamento intrínseco e extrínseco na aprendizagem;
- Diferenciar entre atividades passivas e ativas e relação com o esforço cognitivo (Teoria da Carga Cognitiva);
- Refletir sobre práticas de ensino e como integrar estratégias para a construção de significado.

Conteúdo Programático:

1. O ciclo da aprendizagem e a curva de aprendizagem segundo as neurociências cognitivas.
2. Ideias popularizadas vs dados científicos - quiz.
3. O que distingue atividades passivas e ativas/interativas?
4. Princípios da Teoria da Carga Cognitiva.
5. Exemplos de estratégias promotoras da aprendizagem significativa.



Formadores

Joana Rato

Biografia

Professora Auxiliar na Universidade Católica Portuguesa (UCP) e investigadora integrada no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde da UCP, onde dinamiza o grupo de trabalho Mente, Cérebro e Educação no NICE Lab - Neuroscience for Innovation, Communication and Education Lab. É psicóloga da educação, doutorada em Ciências da Saúde com pós-doutoramento em Ciências da Educação. Escreveu o ensaio Mente, Cérebro e Educação (2023, FFMS) e, em coautoria, os livros Quando o Cérebro do Seu Filho Vai à Escola (2017) e Neuromitos (2020, Contraponto). Tem aliado a investigação à divulgação da ciência transdisciplinar.

