

# HumanIST

A Newsletter da Direção de Recursos Humanos do Técnico



## Dia da Sustentabilidade

25 de setembro

(pág. 4)



### Agenda do Trabalho Digno

(pág.2)



### Acordos e protocolos miMed

(pág.2)



### Cheque Formação Digital Universal

(pág. 5)

## Principais competências e boas práticas - Gestão de edifícios

artigo com a colaboração do Dr. Carlos Brito, Gestor dos Edifícios do DEEC



Os espaços do Departamento de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores (DEEC) são constituídos por dois edifícios. O Pavilhão de Electricidade (com 1500m<sup>2</sup> e cuja construção remonta ao Estado Novo em 1911), sendo composto por salas de aula, laboratórios de ensino, gabinetes, salas de reunião, espaços de leitura, instalações sanitárias, arquivo da biblioteca, salas de computadores, núcleo de estudantes e o Museu Faraday. O segundo edifício é a Torre Norte (com 4000m<sup>2</sup>, e cuja construção é de 1995), composto por salas de aula, anfiteatros, sala de exposições, laboratórios de ensino e investigação, gabinetes, salas de bolseiros, salas de reunião, sala de estudo, biblioteca, elevadores, instalações sanitárias, MB, restauração e equipamento de vending de bebidas e snacks.

(continua na pág. 3)



### FORMAÇÕES SETEMBRO | OUTUBRO

Consulte as formações oferecidas nos próximos meses, pelo NFD - Núcleo de Formação e Desenvolvimento, da DRH

(pág.5)



## Agenda do Trabalho Digno

"A Agenda do Trabalho Digno, aprovada pela Lei n.º 13/2023, de 3 de abril, é uma reforma central das relações laborais. Através de um conjunto de medidas ao serviço dos trabalhadores e das empresas, com o objetivo de melhorar as condições de trabalho e a conciliação entre a vida pessoal, familiar e profissional, assenta em quatro eixos principais: i) combater a precariedade; ii) valorizar os jovens no mercado de trabalho; iii) promover melhor conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar, e iv) dinamizar a negociação coletiva e a participação dos trabalhadores." ([DL n.º 53/2023](#))

No passado dia 5 de julho foi publicado o referido decreto-lei com o objetivo de regulamentar a Agenda do Trabalho Digno, nomeadamente:

- **Proteção na parentalidade** - é reforçada a partilha e o acompanhamento dos filhos através do aumento do subsídio parental inicial e do subsídio parental alargado para 90 % e 40 % da remuneração, respetivamente, quando exista uma partilha efetiva das responsabilidades parentais.
- **Flexibilização das licenças parentais** - a sua implementação permite o gozo em regime de tempo parcial após os primeiros 120 dias, promovendo a conciliação e o regresso ao trabalho, bem como o alargamento do acompanhamento dos filhos durante o primeiro ano de vida. Estes direitos são também aplicáveis aos trabalhadores que adotem ou sejam famílias de acolhimento.
- **Reforço da proteção social** - no âmbito das eventualidades de doença, maternidade, paternidade e adoção e morte do regime geral de segurança social, bem como dos trabalhadores que exercem funções públicas integrados no regime de proteção social convergente.
- **Alargamento da permissão da justificação da doença por autodeclaração aos trabalhadores em funções públicas** integrados no regime de proteção social convergente e adaptação das regras do subsídio de doença a este novo regime simplificado quanto aos demais trabalhadores.

Apesar de publicado em julho, o mencionado decreto-lei produz efeitos desde o passado dia 1 de maio, data em que a Agenda do Trabalho Digno entrou em vigor.



## Acordos e protocolos

**miMed**

No passado dia 17 de julho, o Técnico e a [miMed - Cuidados de Saúde, S.A.](#), celebraram um protocolo de colaboração, de onde resulta um conjunto de condições preferenciais para os membros da comunidade do IST.

Foram signatários deste protocolo o Presidente do Técnico, Professor Rogério Colaço, e o Doutor Rui Mesquita da Cunha, CEO da miMed.

Este protocolo vem contribuir para o aumento da resposta às necessidades da comunidade Técnico (incluindo alumni), nas áreas de prevenção e cuidados de saúde.

A nova colaboração assume especial relevância pelo facto do Bem-Estar ter sido definido como um dos vetores do [Plano Estratégico do Técnico \(2020-2030\)](#).

A rede de clínicas miMed faz parte da Sociedade Francisco Manuel dos Santos, criada com o objectivo de trazer mais saúde à população portuguesa através da prestação de cuidados de saúde primários, com foco na prevenção.

[Condições e mais informações](#)

## Felicitações

### Novas contratações



Ana Luísa Sebastião Rodrigues dos Santos - Investigador Auxiliar - Departamento de Engenharia e Ciências Nucleares

Biao-Qiao Chen - Professor Auxiliar - Departamento de Engenharia Mecânica

David Rogério Póvoa de Matos - Professor Auxiliar - Departamento de Engenharia Informática

Emanuel Martins Luís - Assistente Técnico - Núcleo de Manutenção

Luís Manuel Marques da Costa Caires - Professor Catedrático - Departamento de Engenharia Informática

Marco Piccardo - Professor Auxiliar - Departamento de Física

Rafael Pagarim Baptista - Técnico de Informática - Direção de Serviços de Informática

Rosana Alice Barreira Santinha - Técnico Superior - Direção Académica - Área de Graduação

Rui Miguel de Moura Antunes e Valejo Coelho - Professor Auxiliar - Departamento de Engenharia Mecânica

## Sessão de Boas Vindas a Técnicos Administrativos e Bolseiros



Teve lugar no passado dia 5 de julho, pelas 10h30, e contou com a participação do Dr. Rui Mendes (Diretor de Recursos Humanos), da Dra. Magda Varandas (Técnica superior do Núcleo de Técnicos, Administrativos e Bolseiros), da Dra. Ana Esteves (Coordenadora de Prestação de Trabalho) e a Dra. Dulce Cunha (Núcleo de Remunerações e Protecção Social).

A todos os novos trabalhadores, sejam Bem-vind@ ao Técnico!



## Principais competências e boas práticas - Gestão de edifícios - Departamento de Engenharia Eletrotécnica e de Computadores

artigo com a colaboração do Dr. Carlos Brito (Gestor dos Edifícios DEEC)

(continuação)

Estes espaços têm como residentes diários, cerca de 600 utilizadores distribuídos pelas cinco Áreas Científicas, pelo IT (Instituto de Telecomunicações) e pelo ISR (Instituto de Sistemas e Robótica), bem como, aproximadamente 2500 utilizadores de passagem diária, alunos, docentes, não docentes e visitantes.

A gestão destes espaços é assegurada por uma equipa constituída por um Técnico Superior (Gestor do Edifício) e dois Assistentes Operacionais (adstritos ao apoio das aulas, docentes, alunos, correio, receção, secretariado e arquivo da GESDEEC), em cooperação com o Gabinete de Organização Pedagógica (GOP), com o Núcleo de Manutenção/Obras (NM/NO) e com o Núcleo de Segurança, Higiene e Saúde (NSHS).

Adicionalmente estão dois vigilantes adstritos à Torre Norte (TN), da empresa de segurança GPS e 2 encarregadas, 1 lavador de vidros e 14 elementos afetos à empresa de limpeza SaniAmbiente, assim como os restantes serviços internos ou entidades externas contratadas.

Os colaboradores revelam-se interessados e cooperantes na execução das suas tarefas e sensibilizados para o futuro caracterizado, por um lado, pela diminuição e escassez de recursos humanos e financeiros, por outro, pelo aumento crescente das exigências dos nossos utentes. Assim, para atingir objetivos em condições técnicas e materiais pouco favoráveis, é decisiva a gestão dos recursos humanos e a liderança da equipa por parte do Gestor.

Tendo em conta os diferentes tipos de solicitações e serviços, a promoção de uma gestão integrada da informação, o estímulo da melhoria do desempenho, a otimização da utilização das aplicações informáticas para controlo de gestão na ótica do utilizador, no sentido de ser mais aberto o tipo de informação disponível ao Gestor, permite informar o utilizador e dirimir eventuais reclamações, melhorando a imagem do serviço em questão, o posterior acompanhamento e resposta.

Para além da coordenação eficaz dos recursos humanos afetos à GESDEEC, o cargo de gestor dos edifícios do DEEC tem também os objetivos de assegurar que a gestão destes espaços dá resposta a todas as solicitações e reclamações, implementar soluções para minimizar os recursos necessários ao funcionamento adequado aos espaços afetos ao DEEC e cooperar na implementação de soluções para a melhoria da qualidade dos espaços afetos ao departamento.



Museu Faraday - Torre Norte



Laboratórios de Instrumentação - 2º piso PE

O papel do Gestor é de grande relevância no dia-a-dia da vida da Escola para os utilizadores dos espaços do DEEC/ISR/IT, como elo de ligação a todo o tipo de intervenção, solicitação, seja ela interna ou externa, mediante um conjunto de regras estabelecidas pelo DEEC/GESDEEC e referenciadas em livro que auxilia todos aqueles que prestam serviço à GESDEEC.

A missão do Gestor e da sua equipa tem tido um papel predominante ao longo dos anos, que leva a um reconhecimento dos utilizadores diários e daqueles que nos visitam, das mais variadas formas escritas ou verbais, tanto no seu procedimento diário como nas ocasiões mais específicas ou de relevo, por exemplo eventos com um número significativo de participantes, apoio diário às aulas, ou ainda no acompanhamento da utilização dos espaços para experiências científicas, em que muitas delas se trata de situações pioneiras a nível mundial e nas diferentes áreas de ensino existentes no DEEC.

## Agradecimento aos aposentados e jubilados



Carlos Joaquim da Graça Rafael - Assistente Operacional - Núcleo de Manutenção

Carlos Manuel Faria de Barros Henriques - Professor Associado - DEQ

Eduardo Joaquim Anjos de Matos Almas - Professor Auxiliar - DEM

João Agostinho Oliveira Soares - Professor Associado - DEG

João Duarte Glória - Técnico Superior - Núcleo de Manutenção

José Fernando Alves da Silva - Professor Catedrático - DEEC

Maria de Fátima Guerreiro Coelho Soares Rosa - Professora Auxiliar - DEQ

Maria Emília da Encarnação Rosa - Professora Associada - DEM

Maria Luísa Estrela Martins Carriça de Oliveira - Técnica de Informática - CTN

Maria Teresa Romãozinho Marques Diogo - Professora Associada - DM

Patrocínia Paradela da Costa Dias Soares - Assistente Operacional - DECivil



## Gestão de resíduos no Técnico - CTN

O [Campus Tecnológico e Nuclear do Instituto Superior Técnico](#) (CTN), em parceria com a Sociedade Ponto Verde, implementou recentemente um novo sistema de separação e recolha diferenciada de resíduos sólidos urbanos (plástico, papel, vidro e resíduos indiferenciados). Este sistema é composto por 45 eco-ilhas, que podemos encontrar nos diversos edifícios do campus.

A iniciativa teve origem num grupo de trabalhadores do CTN, que contou com o apoio da gestão do campus, sendo que ocorreram não só sessões de formação para os trabalhadores afetos aos serviços de manutenção/limpeza, mas também uma sessão de sensibilização e esclarecimento para a toda a comunidade do CTN, sem a qual esta iniciativa não teria o sucesso que já é possível observar.



## Dia da Sustentabilidade 25 de setembro

artigo com a colaboração do Eng. Mário de Matos - Iniciativa Sustentabilidade Técnico

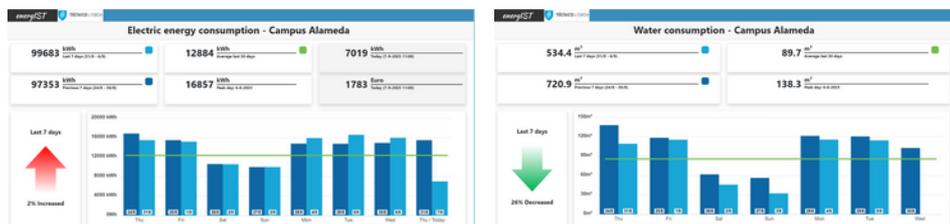
Na sequência da resolução do Conselho de Ministros ([n.º 56/2023 de 9 de junho](#)) foi oficialmente instituído o dia 25 de setembro, como o **Dia Nacional da Sustentabilidade**, alinhando-se assim com a data adotada pelas Nações Unidas (Agenda 2030), tendo sido em 25 de setembro de 2015 que foram apresentados, numa cimeira realizada na sede da ONU, em Nova Iorque, os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS).

No Técnico, foi criada em 2021 a **Iniciativa Sustentabilidade Técnico**, com o propósito de desenvolver e implementar soluções para o funcionamento do IST, incorporando critérios de sustentabilidade.

As ações decorrentes desta Iniciativa 'incidem sobre os consumos de energia, água e materiais, gestão de resíduos, emissões de gases com efeito de estufa e demais condições de vivência sustentável verificadas nas instalações do IST, afetas a edifícios, infraestruturas e equipamentos.'(1)

Adicionalmente, é também objetivo desta Iniciativa 'apoiar alunos e investigadores no desenvolvimento dos seus trabalhos académicos, fornecendo dados e informação da escola que possa ser relevante para os seus estudos, assumindo-se como um polo de colaboração para o aprofundamento do conhecimento nas matérias relacionadas com a sustentabilidade.' (1)

'A Iniciativa Sustentabilidade Técnico efetua um processo colaborativo de revisão técnica e de análise de viabilidade de todos os novos projetos apresentados pela comunidade académica que se proponham intervir nos campi para aumento da sustentabilidade do IST, antes que o projeto seja proposto para aprovação pelo Conselho de Gestão.' (1)



[É possível acompanhar a evolução do consumo médio de energia elétrica, consumo de água e emissões de CO2 no Campus da Alameda através da página EnergyIST.](#)

Em paralelo, e no âmbito do **Plano de Eficiência Energética** no campus da Alameda, está atualmente a ser finalizado o processo de reabilitação das coberturas e instalação do parque fotovoltaico nas coberturas dos edifícios.

Adicionalmente outras ações igualmente relevantes foram recentemente finalizadas, como a substituição de iluminação desadequada por lâmpadas e tubos LED, a substituição do chiller antigo da Torre Sul por um sistema água-água de produção de climatização mais eficiente, a reabilitação do sistema AVAC do Pavilhão de Civil, a substituição das claraboias, dos envidraçados e das caixilharias do Pavilhão de Civil por sistemas energeticamente mais eficientes e a instalação de um Sistema Solar Térmico para produção de AQS nos balneários do polidesportivo do edifício da AEIST.

(1) Matos, M. e Amado, M. "A Iniciativa Sustentabilidade Técnico", Conferência Campus Sustentável 2021, Politécnico de Lisboa



## Candidaturas a subsídios de educação 2023/2024

Os Serviços Sociais da Administração Pública têm como missão assegurar a ação social complementar da generalidade dos trabalhadores da Administração Pública.

Até 15 de outubro encontram-se abertas as inscrições para as candidaturas aos Subsídios de Ama, Creche, Educação Pré-escolar, Estudos e Cursos de Especialização Tecnológica para o ano letivo 2023/2024.

Para esclarecimentos adicionais e envio das candidaturas online visite o [Portal dos SSAP](#).



### Sou beneficiári@ da ADSE e vou aposentar-me/reformar-me. O que devo fazer?

Sendo expectável que com a aposentação/reforma os rendimentos diminuam e os cuidados de saúde aumentem, é importante reforçar os procedimentos a adotar e respetivos prazos legais.

- Se desconta para a Caixa Geral de Aposentações - a passagem à condição de aposentado deve ser comunicada à ADSE, seja através do próprio, da entidade empregadora ou da entidade processadora de pensões no prazo de 30 dias, nos termos do n.º 3 do art.º 14.º do DL n.º 118/83 de 25 de fevereiro.
- Se desconta para a Segurança Social - o trabalhador deve requerer por escrito a manutenção de direitos ao subsistema de saúde ADSE, enviando o ofício do Centro Nacional de Pensões com o deferimento, o valor e a data de início do pagamento da pensão de velhice/incapacidade que lhes é enviada para o domicílio.

Caso a comunicação não exista, o registo é cancelado, ficando impossibilitado de recorrer à prestação de serviços de saúde oferecidos pela ADSE.

### Marque no seu calendário



18 de outubro

Exatamente dois anos após a cerimónia de colocação da primeira pedra, será inaugurado, o **'Técnico Innovation Center, Powered by Fidelidade'**.

A infraestrutura contará com um espaço de exposição de 2000m2 (para divulgação de iniciativas e inovações produzidas no Técnico) zonas de estudo para os alunos e de cafetaria.

Mais informações a disponibilizar em breve



## Formação e Desenvolvimento

<p><b>Formação</b> Plano de Igualdade de Género "Gender Equality Plan"- 1 19 de setembro • 10:00 - 13:00 Formadora: M<sup>a</sup> Rosário Fidalgo (CITE)  3h00</p> <p><b>Coaching para a excelência: A Roda da Vida</b> 27 de setembro • 9:30 - 12:30 Formadora: Vânia Sousa (NCA)  3h00</p> <p><b>Inglês em contexto socioprofissional - Nível B2-C1 (Campus Alameda)</b> 14, 22, 29 de setembro • 14:30 - 17:30 18, 27 set. e 13 out. • 14:00 - 18:00 3, 19 de outubro • 14:00 - 16:00  25h</p>	<p><b>Seminários/Webinars</b> Institutional support 4 International students - como receber e integrar os estudantes internacionais 7 de setembro • 14:30 - 16:00 Já realizado Oradores: Denise Matos (AAI) Colaboração: Admissions Office e NMCI  1h30</p>
---	---

drh@tecnico.ulisboa.pt

Núcleo de Formação de Desenvolvimento - Direção de Recursos Humanos do IST

[Consulte estas e outras formações no nosso site](#)



## 'Cheque - Formação + Digital'

A medida 'Cheque-Formação + Digital' surge no âmbito do [programa 'Emprego + Digital 2025'](#), cujo objetivo é o de apoiar e incentivar o desenvolvimento de competências e qualificações no domínio digital dos trabalhadores.

Encontrando-nos em plena transição digital, estas competências e qualificações assumem-se de extrema importância para a preparação dos trabalhadores para a mesma, contribuindo não só para o aumento da qualificação, mas também para a manutenção do emprego e/ou para a progressão no mercado de trabalho.

**Qualquer trabalhador** (por conta de outrem; independente com rendimentos empresariais ou profissionais; empresário em nome Individual; sócio de Sociedade Unipessoal) **pode candidatar-se** a esta medida, a partir de 8 de setembro, através do [portal do IIEFP](#).

O **apoio máximo a atribuir por destinatário (e ano) é de 750 euros**, sendo que serão aprovadas candidaturas até ao limite anual da dotação orçamental.

Mais informações ou esclarecimentos - [eptd@iefp.pt](mailto:eptd@iefp.pt)



### Dias internacionais - Nações Unidas -

**JULHO**

- 11 de julho - [Dia Mundial da População](#)
- 15 de julho - [Dia Mundial das Competências dos Jovens](#)
- 18 de julho - [Dia Internacional de Nelson Mandela](#)
- 30 de julho - [Dia Internacional da Amizade](#)
- 30 de julho - [Dia Mundial contra o Tráfico de Pessoas](#)

**AGOSTO**

- 12 de agosto - [Dia Internacional da Juventude](#)
- 19 de agosto - [Dia Mundial Humanitário](#)
- 21 de agosto - [Dia Internacional de Lembrança e Tributo às Vítimas do Terrorismo](#)
- 23 de agosto - [Dia Internacional em Memória do Tráfico de Escravos e a sua Abolição](#)
- 29 de agosto - [Dia Internacional contra Testes Nucleares](#)

Fonte: [Centro Regional de Informação das Nações Unidas \(UNRIC\)](#)



## Associação dos Profissionais do IST - próximas atividades



**Mercado de Natal - 11 e 12 de dezembro de 2023 - 10h00 às 19h00 - átrio do Pavilhão Central do IST (campus Alameda)**

Todos os interessados em participar e em [expor os seus artigos para venda](#), deverão submeter a sua [candidatura/inscrição até dia 15 de novembro](#), através deste [formulário](#).

Este evento está aberto à participação, como expositores, de pessoas pertencentes à comunidade Técnico mas também pessoas sem ligação ao Técnico. A participação está limitada aos lugares disponíveis e será sujeita a uma avaliação prévia por parte da organização.

Para mais informações, contactar [apist@tecnico.ulisboa.pt](mailto:apist@tecnico.ulisboa.pt)



## ULisboa - Exposição Mirabília 'Coisas Admiráveis'

No âmbito da comemoração do décimo aniversário da ULisboa foi inaugurada, no passado dia 18 de julho, a exposição **Mirabília 'Coisas Admiráveis'**, que estará patente ao público na reitoria da Universidade de Lisboa, entre as 15h30 e as 19h00, até dia 24 de novembro de 2023.

Em exposição estarão objetos admiráveis de cada uma das 18 escolas da ULisboa, dos Serviços de Ação Social, do Museu Nacional de história natural e da Ciência, e do Estádio Universitário.

Em representação do Instituto Superior Técnico estará o monolugar FST 06E, projeto da **FST - Formula Student** (um dos mais de 40 **núcleos de estudantes do Técnico**), cujo objetivo é idealizar e construir carros do tipo fórmula.



### FICHA TÉCNICA

Edição: DRH Técnico

**Coordenação:**

Rui Mendes  
Diretor de Recursos Humanos

Cláudia Jacinto  
Coordenadora da Área de Gestão de Recursos Humanos

**Gestão de Conteúdos:**

Elisabete Crespo

Glória Pinheiro

Luís Santos

Paulo Loureiro

Sandra Godinho Borges

**Colaborações especiais:**

Dr. Carlos Brito, Gestor dos Edifícios do DEEC

Eng. Mário de Matos - Iniciativa Sustentabilidade Técnico

[at@drh.tecnico.ulisboa.pt](mailto:at@drh.tecnico.ulisboa.pt)