

# HumanIST

A Newsletter da Direção de Recursos Humanos do Técnico

## Dia Aberto do Técnico

19 e 20 de maio de 2023



«Técnico abriu as portas a visitantes de todas as idades»

por Joana Lobo Antunes,  
Coordenadora da Área de Comunicação, Imagem e Marketing do Instituto Superior Técnico

(pág. 4)

### Já respondeu?

CONSULTE O SEU EMAIL | SIGA O LINK

**Inquérito Anual aos Trabalhadores do Técnico**

(pág.2)



**Parabéns Técnico 112º aniversário**

(pág.5)



**Jornadas da Assembleia de Escola**

(pág. 6)

## Principais competências e boas práticas - Gestão de edifícios

Departamentos: Engenharia Biológica e Engenharia Química

«Quando fui contactado pela DRH para fazer uma exposição sobre a função de gestor de edifício, nomeadamente da Torre Sul e do Pavilhão de Química, iniciei um processo de análise. Primeiro pensei "Coisa fácil." O que é escrever umas palavras mais ou menos bem alinhadas face às funções a que estou rotineiramente habituado? Escrevo uma descrição técnica sumária ou opto por uma vertente mais comportamental? Bem... optei por ambas, dado que se trata de um cargo em que tem de se equacionar constantemente a componente técnica e humana, a empatia é imperativa, aliada a um conjunto de valências técnicas.» (continua na pág.3)

por Nuno Simões  
Gestor dos Edifícios sob Gestão do DBE/DEQ (Pavilhão Clássico e Torre Sul)



**FORMAÇÕES - JULHO 2023 -**

Consulte as formações oferecidas em julho, pelo NFD - Núcleo de Formação e Desenvolvimento, da DRH

(pág.7)



## Bem-vindos@Técnico

Decorreu na manhã do passado dia 4 de maio, uma nova Sessão de Boas-Vindas aos novos técnicos, administrativos e bolseiros do Instituto Superior Técnico, que iniciaram o seu contrato de trabalho nos passados meses de março ou abril de 2023, com o objetivo de aproximação entre a Escola, e mais precisamente a Direção de Recursos Humanos do Técnico, e a comunidade de trabalhadores do IST.

Organizada pela Direção de Recursos Humanos, a sessão iniciou-se no Museu de Civil, onde foi feita uma breve apresentação do Técnico e da DRH pelo Dr. Rui Mendes, Diretor da DRH e pela Dra. Cláudia Jacinto, Coordenadora da Área de Gestão de Recursos Humanos.

Foram abordados temas relacionados com o vínculo laboral, pela Dra. Ana Esteves, Coordenadora do Núcleo de Prestação do Trabalho (NPT) e pela Dra. Mónica Santos, do Núcleo de Remunerações e Proteção Social (NUR).

Seguiu-se uma breve visita à Torre Sul, onde é possível contemplar todo o campus e a deslumbrante zona envolvente do Técnico. [Sejam Bem-vindos@Técnico!](#)



## Inquérito Anual aos Trabalhadores do Técnico - IATT 2023

Este importante instrumento de gestão, da responsabilidade da Área de Estudos, Planeamento e Qualidade, é dirigido a todos os docentes, investigadores e técnicos & administrativos do Técnico, e destina-se a recolher informação sobre a satisfação dos trabalhadores sobre diversos aspetos (como as condições de trabalho e políticas de gestão de recursos humanos) e paralelamente, efetuar o diagnóstico de necessidades de formação.

**Conhecer a visão dos profissionais do Técnico é um passo imprescindível para melhorar, por isso a sua participação é muito importante.**

Consulte o seu e-mail institucional e verifique no convite que lhe foi endereçado para resposta, o link para o formulário.

**Contamos com a sua colaboração!**



## Dia Internacional dos Recursos Humanos

Assinalou-se no passado dia 20 de maio o Dia Internacional dos Recursos Humanos, pelo que aproveitamos a efeméride para reforçar o compromisso da DRH Técnico no sentido de uma contínua dedicação por uma resposta de qualidade, ética e profissionalismo, por forma a satisfazer o alto nível de exigência dos/as utilizadores/as e demais interessados/as.

Porque a gestão de pessoas não se cinge às centenas de atos, processos e operações diárias com que lidamos, mas também pela prossecução do objetivo de desenvolvimento do capital humano dentro do Técnico.

Continuaremos a trabalhar diariamente com foco no nosso lema visionário de trabalho, segundo os princípios, valores e estratégia definidas para o serviço, pelo IST e pela DRH:

**Alcançar a excelência nas suas áreas de atuação e ser reconhecida pela sua competência e profissionalismo.**



### Agradecimento aos aposentados e jubilados

- Vítor Manuel de Oliveira Maló Machado, Professor Associado, DEEC
- José Júlio Alves Paisana, Professor Auxiliar, DEEC
- Carlos Manuel Marques da Cruz, Investigador Auxiliar, DECN
- Jorge Manuel Amaro d' Almeida, Professor Auxiliar, DM
- Luís António Fialho Marcelino Ferreira, Professor Catedrático, DEEC
- João Torres de Quinhones Levy, Professor Associado, DECivil
- Maria Vitória Rodrigues D'Almeida Gonçalves, Ass. Operacional, CTN



### Felicitações

#### Novas contratações

- Diogo Silva Mendes, Professor Auxiliar - DECivil
- Frederico Ricardo Pereira Fiúza, Professor Catedrático - DF
- Hugo Carvalho Pires, Técnico Superior - Assessoria CG
- Ana Catarina Baltazar Bernardo, Técnico Superior - Conselho Científico
- Ana Sofia Horta Bretes - Técnico Superior - Área de Pós-Graduação
- Joana Filipa dos Santos Carvalho - Técnico Superior - Área de Pós-Graduação





## Principais competências e boas práticas - Gestão de edifícios - DBE/DEQ

por Nuno Simões, Gestor de Edifícios - Departamentos de Bioengenharia e Engenharia Química (Pavilhão Clássico e Torre Sul)

Conforme estabelecido regulamentarmente "Aos Gestores de Edifícios compete zelar pelo bom estado de utilização e conservação dos edifícios sob a sua responsabilidade." Permitam-me usar um tom coloquial e traduzir o afirmado para "Todos os dias são uma Festa". Uma sorte na verdade. Que cargo permite ter simultaneamente um conjunto de rotinas estabelecidas e um fator de imprevisibilidade diário? Que nos faz planear e ao mesmo tempo adaptar ao momento? O mar tanto está plano como se agita.

Passando a especificar. A conservação da Torre Sul e do Pavilhão de Química é um trabalho aliciante. Os edifícios têm espaços com funções muito diversas: salas de aulas, salas de estudo, gabinetes, laboratórios, zonas técnicas, espaços públicos. Que necessidades têm estes espaços e os seus utilizadores? Limpeza, manutenção das redes elétrica, informática, águas e esgotos, climatização. Necessidades mais específicas, ainda no que diz respeito aos laboratórios: rede de gases, condições de segurança química e ambiental, áudio visual, entre outras.

A revisão permanente destes sistemas, de forma a detetar e corrigir as patologias identificadas, a sua própria modificação em termos de obras, permitem o seu funcionamento adequado. A Torre Sul e o Pavilhão de Química são como que organismos vivos em constante funcionamento e adaptação. Claro que tudo exige tempo, recursos materiais e humanos, interação com os mais diversos serviços de natureza administrativa e de apoio técnico que fazem parte do organismo que é a Escola. É na verdade uma diversidade de fatores e de interações vasto. Trata-se de um processo de renovação. Na gíria da Química: um sistema em equilíbrio dinâmico.

Do ponto de vista da utilização, propriamente dita, dos espaços, o processo é também motivante. Em termos organizacionais os edifícios albergam o Departamento de Engenharia Química, o Departamento de Bioengenharia, o Laboratório de Análises do IST, espaços laboratoriais afetos aos centros de investigação CQE, IBB, CERENA, CEFEMA, IT, CQFM.

Individualmente, temos milhares de alunos em trânsito diariamente, centenas de docentes, investigadores, não docentes, alunos de doutoramento e bolseiros em permanência. Cada um com as suas necessidades gerais e específicas, que devem ser satisfeitas. Assim, a atualização constante do Fénix no módulo de gestão de espaços, contatos, recepção de correio e encomendas, controlo de acessos, autorizações de acesso a espaços, etc., é essencial.



Analisando cada um dos pontos brevemente mencionados tem-se uma ideia aproximada do que é necessário executar. Trata-se de um trabalho de equipa, com os colegas mais diretamente afetos à gestão dos edifícios, aos Departamentos e Centros de Investigação e com os próprios Utilizadores. De referir, externamente aos edifícios, o trabalho da Área de Instalações e Equipamentos (Núcleos de Manutenção e de Obras), da Direção de Operações (NSHS, NSG, NCA), DSI, SOP, entre outros.

Num futuro próximo vão decorrer nos edifícios obras importantes de renovação dos laboratórios de Ensino no Pavilhão de Química. Estão também a decorrer alterações na ocupação dos espaços fruto da renovação natural do corpo docente. Passados os últimos anos anómalos torna-se necessário uma revisão global das condições técnicas e organizacionais dos edifícios no sentido de melhorar as condições de trabalho e de utilização.

Por último, considero um privilégio desempenhar a função de Gestor da Torre Sul e Pavilhão de Química, pela diversidade de valências técnicas e humanas que adquiri, assim como pelo contacto com centenas de colegas, docentes e alunos. Trata-se de um cargo profissional e pessoalmente motivante.

### Sabia que...?



### A ADSE prevê o apoio em Lares e no domicílio

A ADSE pode apoiar, em lares/casas de repouso e no domicílio, doentes que se encontrem em situação de dependência, acamados de forma crónica e permanente ou com quadros de demência graves, com incapacidade total e permanente para todo e qualquer trabalho e que não possam dispensar a assistência e vigilância permanentes de uma terceira pessoa.

O quadro clínico deve refletir essa dependência e falta de autonomia para satisfazer as necessidades básicas da vida quotidiana.

Consulte aqui o [Folheto de Lares / Casas de Repouso e Apoio Domiciliário](#).

#### Como pedir o apoio:

Os beneficiários (titulares aposentados e familiares adultos não ativos) devem pedir este apoio através do preenchimento do [Formulário de Pedido de Reembolso](#) e envio de todos os documentos necessários, entregando os mesmos [numa loja ADSE ou enviando por correio](#), para ADSE, I.P., DSAB/Ação Social, Praça de Alvalade, n.º 8, 1749-118 Lisboa

### Quando a família aumenta, não desconta mais

A inclusão dos descendentes, desde o nascimento até ao dia em que completem 26 anos e do cônjuge e ascendentes (em determinadas circunstâncias), não implica o aumento do desconto mensal (3,5%).

### A renúncia à ADSE é definitiva e irreversível

No primeiro contrato em funções públicas os trabalhadores são inscritos na ADSE pela entidade empregadora, como beneficiários titulares. Posteriormente, caso queiram renunciar a este subsistema de saúde, não poderão voltar a usufruir do mesmo.

Fonte: [ADSE](#)



## Dia Aberto

### Técnico abriu as portas a visitantes de todas as idades

por Joana Lobo Antunes, Coordenadora da Área de Comunicação, Imagem e Marketing

A 19 e 20 de maio, o Instituto Superior Técnico abriu as portas do campus Alameda na 2.ª edição do **Dia Aberto**. Foram dois dias em que visitantes de escolas (sexta-feira) e individuais e famílias (sábado) puderam conhecer os espaços, museus, laboratórios, oficinas, e as pessoas da comunidade - estudantes, professores, investigadores e funcionários. Foram dois dias para mostrarmos e darmos a conhecer a ciência e o ensino do Técnico.

No dia 20 de maio, o **2.º Dia Aberto do Técnico** decorreu nos 1.000 m2 de tenda com uma Feira de Ciência onde houve a mostra de 40 projetos e experiências dinamizadas por investigadores e estudantes. Decorreram também 14 visitas a laboratórios e museus, num total de 64 grupos recebidos com lotação de 1239 pessoas. Durante o evento foi também possível conhecer a oferta formativa do Técnico e saber mais sobre as oportunidades internacionais, iniciativas de desenvolvimento de carreira, apoios e recursos da Escola. Estimamos que o número total de visitantes recebidos tenha sido de 1300.

No dia 19, público escolar de vários pontos de país e de diferentes idades (do pré-escolar ao secundário) tiveram oportunidade de visitar laboratórios e museus no **1º Dia Aberto Escolas**. Recebemos 18 grupos escolares de 13 escolas do país, num total de 681 estudantes e 18 docentes a visitar 24 laboratórios e museus.



Apesar de já serem organizadas várias atividades de portas abertas parceladamente por departamentos ou núcleos de estudantes, o Técnico ainda não tinha uma atividade que incluísse toda a Escola e que convidasse a conhecer a atividade de Ensino e Investigação como um todo. O programa foi construído de forma colaborativa com os departamentos de ensino, unidades de investigação e serviços de ligação ao exterior, a associação de estudantes e vários núcleos de estudantes, com coordenação da Área de Comunicação, Imagem e Marketing. Contou com a colaboração ativa de inúmeras áreas, núcleos e gabinetes, em apoio logístico indispensável ao bom desenrolar do evento.



De acordo com o feedback recolhido sobre o evento, foi consensual a importância da organização de um dia comum, que serve não apenas para a comunicação do Técnico com o exterior mas também para a comunicação interna entre estruturas que normalmente não se cruzam apesar de habitarem o mesmo espaço. Foi apontado pela quase totalidade dos participantes a importância para o sentimento de pertença a algo ainda mais relevante para a sociedade quando visto na globalidade.

Foi também apontado como muito relevante conseguir-se mostrar aos visitantes a variedade, diversidade e quantidade de áreas científicas incluídas no Técnico.

A participação, a generosidade e disponibilidade da comunidade Técnico foram de novo indispensáveis à programação (ainda mais ambiciosa este ano), é de todos o mérito do evento.



### Autodeclaração de doença (ADD) - já é possível emitir através do SNS 24?

Sim, desde o passado dia 1 de maio, a ADD pode ser pedida por qualquer trabalhador com idade igual ou superior a 16 anos, na sua área pessoal do portal do SNS24, na App SNS 24 ou através da Linha SNS 24 (808 24 24 24).

Esta autodeclaração permite justificar a ausência, à semelhança do que acontece com o Certificado de Incapacidade Temporária (CIT) emitido por um médico, nos primeiros três dias de doença, não havendo lugar ao pagamento de retribuição por parte da entidade patronal.

O trabalhador deverá comunicar à entidade patronal a sua ausência por doença, facultando-lhe o código de acesso que recebeu através de mensagem SMS ou correio eletrónico, após a emissão da ADD.

Cada trabalhador que se encontre doente poderá pedir uma ADD duas vezes por ano.

Saiba mais no Guia do SNS 24: [autodeclaração de doença](#).

Fonte: [Serviço Nacional de Saúde](#)

### Quando entram em vigor as novas tabelas de IRS?

É já em julho que entram em vigor as [novas tabelas de IRS](#), já publicadas, com um modelo diferente.

Este modelo irá implementar uma taxa marginal, ou seja, irá conjugar a taxa de retenção a aplicar no rendimento mensal (modelo em vigor até junho de 2023) com a dedução de uma parcela sobre o montante retido.

Esta alteração foi efetuada com o objetivo de evitar situações em que um aumento do rendimento mensal bruto signifique uma diminuição do rendimento mensal líquido, por via da retenção na fonte do imposto.



## Parabéns Técnico

No passado dia 23 de maio comemorámos o 112º aniversário do Técnico, com a habitual sessão solene, que decorreu no Salão Nobre, no Campus da Alameda.

Interviram nesta sessão o Presidente do Técnico, Professor Rogério Colaço; o Presidente da Associação dos Estudantes do Instituto Superior Técnico, Bernardo Santos; os Professores galardoados com o Prémio Excelência no Ensino, atribuído pelo Conselho Pedagógico, Professor João Fernandes e Professora Luísa Coheur; a Coordenadora da Área de Pós-Graduação, Dra. Júlia Oliveira; o Magnífico Reitor da Universidade de Lisboa, Professor Luis Ferreira; o Secretário de Estado do Ensino Superior, Professor Pedro Nuno Teixeira; e o Ministro da Economia e do Mar, Professor António Costa Silva.

Foram entregues os Diplomas de Excelência no Ensino (aos representantes de cada Departamento), e atribuído o título de [Professor Distinto/IST Distinguished Professor](#) aos Professores Luís Oliveira e Silva e Vítor Cardoso. Houve ainda lugar a uma homenagem aos trabalhadores do Instituto Superior Técnico (professores, investigadores e técnicos e administrativos) com 25 anos de serviço e Aposentados (ver caixa ao lado).



Após a Sessão Solene cantaram-se os tradicionais 'parabéns' com bolo e porto de honra no átrio do Pavilhão Central, e a animação do Grupo de Cantares Tradicionais do Instituto Superior Técnico e das tunas da Escola, a Tuna Universitária, Tuna Feminina e Tuna Mista.

As comemorações continuaram da parte da tarde, com a entrega dos [diplomas de Excelência no Ensino](#), pelo professor Rogério Colaço e pela Professora Teresa Peña, Presidente do Conselho Pedagógico do Instituto Superior Técnico.



Como já é tradição da Escola, a noite foi dedicada ao reencontro com os Alumni, concretizado através do jantar de alumni, "Keep in Touch", que decorreu no Salão Nobre.

Esta iniciativa foi complementada por uma conversa sem moderação, dedicada ao tema ["Novo Aeroporto de Lisboa: Opções e Desafios"](#) com os Professores Maria Rosário Partidário, Carlos Mineiro Aires e Duarte Afonso.



## Maio - mês europeu da diversidade

Assinalada desde 2020, no âmbito das celebrações do 10º aniversário da [Plataforma das Cartas da Diversidade da UE](#), esta iniciativa traduz o compromisso da Comissão Europeia de combater a discriminação e promover locais de trabalho diversificados e inclusivos.

O papel destas cartas, nacionais, é o de colaborar com a Comissão Europeia na construção deste conceito e na organização dos seus próprios eventos e atividades, especialmente durante o mês de maio. Tal garante que a diversidade e a inclusão sejam promovidas ao nível nacional e regional e não apenas pela Comissão Europeia.

Ao nível da comunidade Técnico, poderá conhecer ou visitar as iniciativas da Escola sob os temas da diversidade (como o apoio a estudantes com necessidades educativas especiais), e igualdade de género (onde podemos destacar as Alumni Talks no Dia Internacional da Mulher, e o prémio Maria de Lurdes Pintasilgo), no [site do Técnico](#).

Destacamos ainda o [Plano de Igualdade de Género do Técnico](#), elaborado pelo grupo de trabalho Gender Balance@Técnico, aprovado em 2021.



## 25 anos de dedicação e serviço no Técnico

### DOCENTES



Dída Isabel  
Cameira Covas  
DECivil



Francisco André  
Corrêa Alegria  
DEEC



João Luís da Costa  
Campos Gonçalves  
Sobrinho  
DEEC



Joaquim Armando  
Pires Jorge  
DEI



Miguel Pedro  
Tavares da Silva  
DEM



Paulo Alexandre  
Carreira Mateus  
DM

### TÉCNICOS & ADMINISTRATIVOS



Ana Cristina  
Ramalho Nunes  
Oliveira  
NGAC



Carla Maria dos  
Santos Machado  
N. Contabilidade



Fernanda Maria  
Martins Dias  
DRH - NUDI



Francisca Domingas  
Carapeta Grilo dos  
Santos  
DEEC - Gestor Edifício



## Jornadas Assembleia de Escola

Realizaram-se, nos passados dias 29 e 30 de maio, no Centro de Congressos do campus da Alameda, as **Jornadas de Assembleia de Escola**, um evento que se realiza anualmente, e em que toda a comunidade Técnico é convidada a estar presente e a participar ativamente, através do debate de temas relevantes para a Escola e para o seu futuro, e através da partilha de sugestões de melhoria.

Nesta última edição, e tendo em conta o Plano Estratégico do Técnico aprovado em 2022 (com objetivos com alcance até 2030), o grande objetivo centrou-se na avaliação das ferramentas para a prossecução e potenciais limitações à concretização dos objetivos propostos no referido plano. Nesse sentido, a discussão e contribuição de ideias foram centradas nos três pilares anteriormente definidos: educação, investigação e impacto societal.

Houve ainda lugar à partilha de resultados da edição do ano anterior.



## Assembleia de Escola reunião - junho 2023

No passado dia 19 de junho, no Centro de Congressos do campus da Alameda, realizou-se a última reunião da Assembleia de Escola, com os grandes objetivos da apresentação do Relatório de Atividades de 2022, a análise e implementação dos resultados das Jornadas da Assembleia de Escola de 2023, assim como a apresentação do Plano de Bem Estar do IST.

O Bem estar e a Qualidade de Vida da comunidade IST é essencial para garantir os pressupostos da conciliação entre as vidas profissional, familiar e pessoal.

Nesse sentido, entre outras ações e iniciativas, o conselho de gestão aprovou recentemente a criação de uma agenda de bem estar para a comunidade não discente do IST.

Esta agenda divide-se em 3 tópicos fundamentais: o **Desporto**, a **Saúde** (Ocupacional/Laboral; Alimentar; Mental) e o **Bem Estar Social** (Team Building, Engagement e Responsabilidade Social), e contemplará, a partir de Janeiro de 2024, a indexação de um conjunto de atividades organizadas no IST por diferentes membros da comunidade ou fora da comunidade, e a criação de outras que visem aumentar o espaço de qualidade e bem estar no trabalho, com reflexos evidentes na vida familiar e pessoal.

Pese embora a ampla discussão desta agenda na última reunião da Assembleia de Escola do IST, os potenciais contributos e colaborações por parte de tod@s serão muito bem vindos e acoplados certamente a esta agenda que se pretende de tod@s e para tod@s.



## Plano de Bem Estar do IST

01	Desporto		04	Saúde Mental	
02	Saúde Laboral/Ocupacional		05	Team Building & Engagement	
03	Saúde Alimentar		06	Responsabilidade Social	



## Dias internacionais - Nações Unidas -

### MAIO

- dia 3 - [Dia Mundial da Liberdade de Imprensa](#)
- dia 15 - [Dia Internacional das Famílias](#)
- dia 17 - [Dia Mundial das Telecomunicações e da Sociedade da Informação](#)
- dia 21 - [Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento](#)
- dia 22 - [Dia Internacional da Diversidade Biológica](#)

### JUNHO

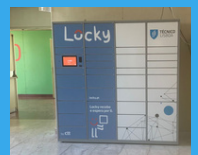
- dia 1 - [Dia dos Pais](#)
- dia 5 - [Dia Mundial do Meio Ambiente](#)
- dia 7 - [Dia Mundial da Segurança Alimentar](#)
- dia 8 - [Dia Mundial dos Oceanos](#)
- dia 12 - [Dia Mundial Contra o Trabalho Infantil](#)
- dia 14 - [Dia Mundial do Doador de Sangue](#)
- dia 20 - [Dia Mundial do Refugiado](#)

Fonte:  
Centro Regional de Informação das  
Nações Unidas (UNRIC)



É bom  
relembrar...

Cacifos  
Locky  
disponíveis  
no Técnico



Em colaboração com os CTT, estão disponíveis nos campi da Alameda e do Taguspark, cacifos Locky, para que receba comodamente as suas encomendas no seu local de trabalho.

Para isso, aquando da encomenda online, basta seleccionar o ponto de entrega mais conveniente.

Quando a encomenda chegar ao cacifo locky recebe um SMS com o PIN secreto e poderá levantar a mesma no prazo de 5 dias úteis.

Mais informações [IST\\_Locky](#) ou pelo número de telefone 210471616.



## International Staff Week 3.ª edição

Realizou-se, de 12 a 16 de junho, no campus da Alameda, a 3ª edição da "International Staff Week" (ISW).

Esta iniciativa destinou-se a funcionários de instituições de ensino superior, e contou com várias atividades através das quais os participantes tiveram oportunidade de aprofundar e debater temáticas relacionadas com a internacionalização do ensino superior.




Denise Matos, coordenadora da Área de Assuntos Internacionais, considera que «a ISW volta a surpreender com os resultados alcançados. (...) Contou com 40 participantes, em representação de instituições de ensino superior de 16 países (...) e reuniu parceiros de várias instituições da Europa e da América Latina, com o objetivo principal de debater e partilhar conhecimentos, experiências e boas práticas no campo da internacionalização e da inclusão. Em conjugação com uma agenda social e cultural, a semana terminou com o I-Day, momento em que, num formato de feira, os participantes tiveram oportunidade de apresentar as suas instituições à comunidade do IST.

A equipa da Área de Assuntos Internacionais (AAI) não podia estar mais satisfeita com os resultados alcançados. Recebemos instituições de referência e partilhámos o que de melhor se faz no IST. Reforçámos parcerias e abrimos caminho para futuras oportunidades.»



## Formações NFD - DRH


Inscrições já estão abertas.



Núcleo de Formação e Desenvolvimento

### Formação Julho 2023

**Seminários/Webinars**

**Workshop - Building Effective Interpersonal Communication in the Workplace**  
5 de julho • 10:00 - 13:00  
Oradora: Ida Pinho (KTH) 

**Seminário - Institutional support 4 International students - como receber e integrar os estudantes internacionais**  
11 de julho • 14:30 - 16:00  
Denise Moura e Joana Velez (AAI - AO) 

**Intraempreendedorismo e o Futuro do Trabalho**  
18 de julho • 9:30 - 13:30  
Rita Tomé (tec labs) 

drh@tecnico.ulisboa.pt

[Consulte estas e outras formações no nosso site.](#)

## Onde me devo dirigir?



### Gestão de resíduos no Técnico - Alameda

#### Recolha de pilhas

Em todos os edifícios do IST pode ser encontrado um recetáculo (pilhão) onde pode depositar as pilhas que já não usa. Quando estão cheios os pilhões são recolhidos e enviados para destino final adequado, através de uma entidade gestora de resíduos.

#### Tinteiros/Toners

O serviço de recolha de tinteiros e toners vazios, é efetuado no jardim da Química, todas as sextas-feiras entre as 14h00 e as 16h00.

#### Resíduos Sólidos e Urbanos

O campus da Alameda, dispõe de Ecopontos colocados estrategicamente, para a deposição de resíduos separados e recicláveis. Este serviço é efetuado em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa.

#### Ecoponto Azul

Depósito exclusivo de papel, papelão e cartão, espalme ou dobre as caixas de carta para reduzir o volume.

Não deposite madeira, plásticos ou outro tipo de resíduos.

#### Ecoponto Verde

Depósito exclusivo para garrafas de vidro vazias sem rolha ou tampa, e outros vazilhames de vidro.

Não deposite vidros de janelas.

#### Ecoponto Amarelo

Depósito exclusivo para garrafas de plástico, plásticos, latas de refrigerante e metais.

Os grandes espaços de depósito/recolha de resíduos situam-se junto à portaria na entrada da Av. Rovisco Pais, junto ao jardim de Química e junto ao parque de estacionamento da Torre Norte.

Para mais informações, consulte os procedimentos de [Gestão de Resíduos no IST.](#)



## Universidade de Lisboa 10º aniversário

No âmbito destas comemorações, e sob o programa '**ULisboa, 10 anos, 10 visitas**', realizam-se, entre 13 de maio de 2023 e 20 de julho de 2024, visitas guiadas a 10 locais emblemáticos da Universidade de Lisboa, onde se inclui o Pavilhão Central do campus Alameda, do Técnico.

Estas visitas são abertas não só à comunidade académica, mas a todos os interessados. Não existem custos associados às mesmas, mas cada visita/passeio será limitada a 20 participantes, no máximo.

As inscrições são obrigatórias, e deverão ocorrer até 24 horas antes da visita/passeio.

### Locais:

- Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa
- Pavilhão Central do IST
- ISCSP - campus da Ajuda
- Faculdade de Motricidade Humana
- Pavilhão de Exposições do ISA - Tapada da Ajuda
- Museu Nacional História Natural e da Ciência
- Jardim Botânico da Ajuda
- ISEG

[Consulte os locais / visitas programadas, e mais informações.](#)



## APIST - Visita ao Convento da Arrábida

A Associação do Pessoal do Instituto Superior Técnico (APIST) promoveu no passado dia 14 de Maio, no âmbito das suas atividades culturais, uma visita ao Convento da Arrábida.

Rita Santos Silva, Vice-Presidente da APIST, partilhou que «a visita começou com uma pequena caminhada até à praia de Alpertuche, seguindo depois o grupo para a lapa de Santa Margarida, uma gruta natural junto ao mar, onde o guia, Carlos Sousa, colaborador do Técnico no CTN, contou belas histórias e lendas que tornaram a gruta ainda mais mística.»



Seguiu-se então a visita ao Convento da Arrábida, «antigo mosteiro do século XVI situado no topo de uma colina com uma maravilhosa vista para o mar onde foi possível passear pelos seus belos jardins, explorar as capelas e admirar as vistas deslumbrantes da paisagem circundante, tudo isto acompanhado pelas histórias do convento e dos seus antigos habitantes, tão bem contadas pela nossa guia do convento».

A APIST é uma associação sem fins lucrativos composta por trabalhadores/as do IST, criada em 1984, e que tem como objetivo estimular e promover iniciativas de tempos livres dos mesmos, dos seus/as associados/as e das suas famílias.

Além da tutela do infantário situado no campus da Alameda do IST, a APIST promove e realiza diversas iniciativas que vão desde passeios culturais, caminhadas, workshops e atividades desportivas, procurando assim apoiar o bem-estar físico e psicológico e promover uma maior ligação à sociedade dos/as seus/suas associados/as.

A existência da APIST só é possível devido aos/as seus/suas sócios/as e são eles/as que tornam possível manter as suas atividades bem como continuar a construir o caminho para esta união que acredita ser muito importante para os/as trabalhadores/as do IST. Se tem ideias que gostaria de partilhar ou ver realizadas pela APIST contacte a Associação através do e-mail [apist@tecnico.ulisboa.pt](mailto:apist@tecnico.ulisboa.pt)



### Período obrigatório de férias no Técnico

31 de julho a 11 de agosto

A DRH deseja a todos os trabalhadores do Técnico umas excelentes férias.



«A arte do descanso é uma parte da arte de trabalhar»  
John Steinbeck



### FICHA TÉCNICA

Edição: DRH Técnico

#### Coordenação:

Rui Mendes  
Diretor de Recursos Humanos

Cláudia Jacinto  
Coordenadora da Área de Gestão de Recursos Humanos

#### Gestão de Conteúdos:

Elisabete Crespo

Glória Pinheiro

Luís Santos

Paulo Loureiro

Sandra Godinho Borges

#### Colaborações especiais:

Joana Lobo Antunes - Coordenadora da Área de Comunicação, Imagem e Marketing

Nuno Simões - Gestor dos Edifícios do DBE/DEQ (Pavilhão Clássico e Torre Sul)

Denise Matos - Coordenadora da Área de Assuntos Internacionais

Rita Santos Silva - Vice-Presidente da APIST

 [at@drh.tecnico.ulisboa.pt](mailto:at@drh.tecnico.ulisboa.pt)