



Núcleo de Formação e Desenvolvimento

# Ferramentas para uma Comunicação Inclusiva no Técnico

Público-Alvo

Todas as pessoas que trabalham no IST  
*(Não existem pré-requisitos para esta formação)*



## Modalidade

Formação on-line na plataforma Zoom



## Datas e Horário

27 de outubro 2021 - 10h00 – 12h30  
17 de novembro 2021 10h00 – 11h00)



## Participantes

O limite de participantes é de 25 formandos/as



## Conteúdo Programático

### Objetivos:

Esta formação tem um carácter predominantemente prático e tem como objetivo apresentar as linhas orientadoras da comunicação inclusiva, no que à igualdade de género diz respeito, desenvolvendo um conjunto de exercícios práticos que permitam aos participantes aplicar os conteúdos aprendidos à realidade do IST.

### Programa:

1. Introdução à Comunicação Inclusiva: enquadramento geral e apresentação das linhas orientadoras do que é um discurso inclusivo.
2. Aplicação prática da comunicação inclusiva aos documentos produzidos pelo Técnico: trabalho prático.
3. Apresentação e discussão dos resultados alcançados.



## Formadores

Ângela Carreira e António Pedro Soares,  
CITE – Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego

### **Ângela Maria Carreira**

Licenciada em Psicologia. Pós-Graduada em Gestão de Pessoas.  
Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Tem desenvolvido a sua atividade nas áreas de recrutamento & seleção, avaliação psicológica, gestão de projetos formativos, gestão da mudança, gestão de recursos humanos e na implementação dos modelos de excelência da EFQM. Formadora nas áreas comportamental e organizacional. Tem uma experiência de 14 anos em gestão de recursos humanos.

Técnica superior na CITE, na área de Projetos, Formação e Internacional. Coordena o iGen – Fórum Organizações para a Igualdade, em representação da CITE.

### **António Pedro Soares**

Técnico superior na CITE, na área de Projetos, Formação e Internacional. Coordena o iGen – Fórum Organizações para a Igualdade, em representação da CITE.

Tem experiência como Professor e Formador em vários níveis de ensino e nas áreas da saúde, social, mediação e terapia familiar.

Programou e planeou projetos de formação, desde o serviço militar, passando também pelo setor privado e agora na Administração Pública.