



Handwritten signature and date:
21.9.2026

ATA ÚNICA

Ao décimo primeiro dia do mês de setembro de dois mil e vinte seis, reuniu o júri do procedimento concursal para provimento do cargo de Coordenador do Núcleo de Bem-Estar e Conciliação, aberto por despacho do Presidente do Instituto Superior Técnico de 20 de outubro de 2025, publicitado pelo Aviso (extrato) n.º 26871/2025/2, publicado no *Diário da República*, 2.ª Série, N.º 207, de 27 de outubro de 2025, na Bolsa de Emprego Público, em 29 de outubro de 2025, sob o código OE202510/0821 e no jornal *Público*, nos termos do disposto dos n.º 2 do artigo 6.º do anexo II do Estatutos do Instituto Superior Técnico da ULisboa, homologados pelo Despacho n.º 12255/2013, publicado no *Diário da República* n.º 185, Série II, de 25 de setembro de 2013, alterados pelo Despacho n.º 7822/2015, publicado no *Diário da República* n.º 136, Série II, de 15 de julho de 2015, pelo Despacho n.º 1503/2017, publicado no *Diário da República* n.º 32, Série II, de 14 de fevereiro de 2017 e alterado pelo Despacho n.º 9752/2024, publicado no *Diário da República*, n.º 162, Série II, de 22 de agosto de 2024, adiante designado como Estatuto.

O cargo referido está previsto na subalínea lxiv) da alínea c) do n.º 2 do artigo 3.º do Estatuto, que constitui cargo de direção intermédia de 3.º grau.

O júri foi constituído por Cláudia Sofia Serra de Figueiredo Jacinto, Diretora da Direção de Recursos Humanos, que preside, por designação do Presidente do IST, por Cláudio Manuel Ribeiro Pina Fernandes, Coordenador do Gabinete de Apoio Psicológico da Direção Técnica da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, e por Joana Domingues Cruz, Coordenadora de Área de Bem-Estar e Desenvolvimento de Pessoas, vogais.

A reunião teve como objetivo deliberar sobre a proposta de nomeação a apresentar ao Presidente do IST, para ocupação do cargo em causa, conforme previsto no n.º 6 artigo 21º, da Lei n.º 2/2004, de 15 de janeiro, na sua redação atual, que aprova o estatuto do pessoal dirigente dos serviços e organismos da administração central, regional e local do Estado.

1. Apresentaram-se ao procedimento concursal 7 candidatos, a seguir indicados:

1. Cátia Mariana Correia Nóbrega
2. Cecília Cristina Pereira Soares Mendes
3. Maria do Carmo Gomes Castelo
4. Elizabete Maria Paiva da Silva Ribeiro
5. Sandra Isabel Alexandre Godinho Borges
6. Crodinylson Vladimir Cunha Delgado
7. Pedro Miguel Alves Ribeiro Pinto Santos

O júri verificou o cumprimento dos requisitos e formalidades exigidas pela lei e pelo despacho de abertura do procedimento, tendo admitido todos os candidatos a concurso.

Em relação aos candidatos n.ºs 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7, o júri analisou os respetivos dados curriculares.

2. Os candidatos foram então convocados para a entrevista pública de seleção, realizada no dia 11 de setembro de 2026, não tendo comparecido o candidato n.º 2.

A entrevista incidiu sobre os aspetos relevantes para averiguar da adequação do perfil dos candidatos às exigências do cargo, tendo em conta os critérios definidos na publicitação do procedimento na Bolsa de Emprego Público, e serviu de complemento à informação documental analisada, permitindo, simultaneamente, avaliar as competências de comunicação e interação dos candidatos.

3. Com base na análise curricular e nas competências, capacidades e postura reveladas durante a entrevista, o júri concluiu que a candidato n.º 5, é o que corresponde mais adequadamente ao perfil pretendido para a prossecução das atribuições e objetivos do Núcleo de Bem-Estar e Conciliação.

O júri destaca, designadamente, os seguintes aspetos:

- Experiência relevante em funções de planeamento, execução e avaliação de programas e iniciativas de bem-estar organizacional e de conciliação da vida profissional, pessoal e familiar dos trabalhadores, incluindo o desenvolvimento de medidas alinhadas com planos de bem-estar e a dinamização de ações que promovam práticas laborais saudáveis e inclusivas;
- Um percurso de onze anos no setor do ensino superior público, nomeadamente na gestão de parcerias e redes de colaboração institucionais, internas e externas — com destaque para a dinamização e consolidação, desde 2015, de um programa de parcerias empresariais, desde a negociação até ao acompanhamento individualizado de cada entidade parceira — e na assessoria técnica em recursos humanos, com intervenção na elaboração de estudos, pareceres e informações, e na gestão de protocolos em benefício dos trabalhadores;
- A titularidade do Certificado de Competências Pedagógicas para o exercício da atividade de Formador, com classificação de Excelente, e experiência na dinamização de ações de formação e de integração de novos trabalhadores junto da comunidade académica;
- Formação específica e atualizada nas áreas de comunicação interpessoal e institucional, liderança colaborativa e legislação laboral aplicável às relações de trabalho em funções públicas;

- Experiência na gestão de equipas, evidenciada ao longo do seu percurso profissional, e exposição a boas práticas de gestão de recursos humanos e bem-estar organizacional em contexto internacional, através da participação em ações de mobilidade no âmbito de redes universitárias europeias.

A escolha da Dra. Sandra Borges para a coordenação do Núcleo de Bem-Estar e Conciliação funda-se nos elementos anteriormente elencados, os quais, associados à postura, disponibilidade e capacidade de relacionamento interpessoal reveladas em sede de entrevista pública, constituem fundamento objetivo para a conclusão de que é a candidata que mais adequadamente corresponde ao perfil pretendido para a prossecução das atribuições e objetivos do Núcleo de Bem-Estar e Conciliação.

Face ao exposto, o júri propõe a nomeação de Sandra Isabel Alexandre Godinho Borges como Coordenadora do Núcleo de Bem-Estar e Conciliação do Instituto Superior Técnico, em comissão de serviço, por três anos, nos termos da Lei.

Nada mais havendo a tratar, deu-se por encerrada a reunião, da qual se lavrou a presente ata, que depois de lida e aprovada, será assinada por todos os presentes.

O Júri,

Assinado por: **CLÁUDIA SOFIA SERRA DE
FIGUEIREDO JACINTO**
Num. de Identificação: 11019971
Data: 2026.09.18 14:54:05+01'00'

Presidente

Cláudia Sofia Serra de Figueiredo Jacinto

Assinado por: **Cláudio Manuel Ribeiro Pina
Fernandes**
Num. de Identificação: 09600523
Data: 2026.09.18 11:45:47+01'00'

Cláudio Pina Fernandes

Assinado por: **Joana Domingues Cruz**
Num. de Identificação: 10983771
Data: 2026.09.18 11:17:17+01'00'

Joana Domingues Cruz