

Técnico disponibiliza gratuitamente, a todas as pessoas que trabalham na Escola, o acesso à Plataforma Workplace Options



A plataforma Workplace Options (WPO) dedica-se a criar ambientes de trabalho mais saudáveis, contribuindo para o bem-estar e saúde de todos, proporcionando apoio gratuito e confidencial, em qualquer dia e a qualquer hora, sobre diversas questões profissionais e pessoais, sejam do foro emocional, prático, físico ou específico.

Poderá encontrar mais informações sobre como utilizar esta ferramenta, **através do computador ou telemóvel**, bem como sobre a aplicação Balancy, que permite um fácil acesso aos serviços e a conteúdos, no site da DRH, especificamente no separador [Plataforma Workplace Options \(WPO\)](#). Lá poderá encontrar os códigos de acesso, guias rápidos de utilização, formas de contacto da WPO e a apresentação de suporte ao webinar do passado dia 15 de abril.

Para qualquer questão sobre a plataforma poderá contactar o programa de apoio ao colaborador, no site <http://global.helpwhereyouare.com>, ou entrar em contacto com a equipa do Núcleo de Bem-estar e Conciliação, através do e-mail bemestar@drh.tecnico.ulisboa.pt.



Iniciativas de Bem-estar e envolvimento da comunidade

 **09/05/2025**
21h00

Concerto 'Camões na Eternidade do Tempo', Temporada Darcos, Pavilhão de Portugal

[Mais informações](#)
JÁ DECORREU

 **23/05/2025**
9h00

Dia do Técnico 2025
[Mais informações](#)

 **25/05/2025**
9h00

Caminhada Aldeia da Mata Grande» Ribeira da Mata» Penedo de Lexim» Aldeia da Mata Pequena
([APIST](#))

 **31/05/2025**
9h30 - 13h00

Dia da Família
(NBC - DRH)
[Mais informações](#)
[Inscrições](#)

 **31/05/2025**
10h00 - 12h00

IV Corrida Solidária
(AEIST)
[Inscrições](#)



Rostos do Técnico

Cláudia Figueira

Diretora da Direção de Apoio Jurídico

"Sou advogada de profissão, tenho 3 filhas e este ano completo 50 anos idade.

Interesso-me por história (revolução francesa), por música (movie soundtracks), por teatro (Peer Gynt), por política (filosofia

aristotélica), por arte (murais de Almada Negreiros), e por viagens (de cruzeiro). Os convívios em família e com amigos, são os meus momentos sociais de eleição e inspiração, não fosse eu progenitora de uma família numerosa. A minha carreira na administração pública começou apenas em novembro de 2012, momento em que decidi seguir o apelo em aprofundar mais os conhecimentos jurídicos em direito público. Até àquela data exerci advocacia no privado, o que me permitiu contatar com diversas áreas de direito.

Em abril de 2022 assumi as funções de Diretora da DAJIST, após o legado do Dr. Pedro Meireles. Tem sido um privilégio e um orgulho trabalhar com uma equipa mui nobre e leal, que simboliza literalmente o lema L'union fait la force. A resiliência, dedicação exemplar e a excecional capacidade de adaptação são as caraterísticas mais emblemáticas desta equipa. A DAJIST enfrenta hoje novos e grandes desafios, fruto da circunstância de ser necessário acompanhar não só as áreas de Educação, da Ciência e da Inovação, como o vasto mundo do Direito. Para além do reforço de recursos humanos, está em marcha a criação de automatismos de organização e de gestão pedidos endereçados à DAJIST.

A era da transformação digital (IA) empurra os e as juristas da DAJIST para o uso de ferramentas tecnológicas, presentemente em registo de test and learn. Este é o novo capítulo da nossa jornada, em busca de um futuro mais eficiente e conectado, dada a transversalidade da atividade desenvolvida pela DAJIST, quer junto dos órgãos de escola, quer junto das entidades que norteiam o perímetro estratégico do IST."



Dia da Família 2025

[Reserve já na sua agenda!](#)
[Mais informações](#)

No próximo dia **31 de maio** realiza-se a primeira edição do **Dia da Família**, um evento em que convidamos todas as pessoas que trabalham no Técnico e respetivas famílias a passar uma manhã divertida a celebrar o que de melhor temos na vida, a Família.

Teremos atividades científicas e lúdicas para toda a família, mas especialmente desenhadas para as crianças com até 12 anos de idade. Estas serão dinamizadas por elementos de Núcleos de Estudantes, Centros de Investigação, Departamentos e pelo Núcleo de Bem-estar e Conciliação (organizador do evento).

As crianças deverão trazer roupa confortável, chapéu e protetor solar.

Haverá ainda surpresas divertidas e saborosas.

O evento é de entrada livre, mas é necessária a inscrição, até dia 28 de maio.

Contamos consigo e com a sua família!



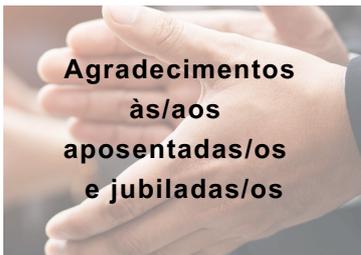
Sabia que...?

Porque é que a ADSE não realiza reembolsos antecipados?

A ADSE só pode proceder ao reembolso de despesas de saúde após a apresentação de documentos de despesa válidos, como faturas, faturas-recibo ou faturas simplificadas.

Estes documentos devem obrigatoriamente incluir o número de identificação fiscal do beneficiário e devem estar em conformidade com as regras estabelecidas pela legislação vigente, nomeadamente os **Decretos-Lei n.º 102/2008** e n.º **28/2019**.

Estes Decretos definem os requisitos e a forma como os documentos devem ser emitidos para que o reembolso seja processado corretamente, garantindo assim que os pagamentos são feitos apenas por serviços efetivamente prestados, evitando cobranças indevidas.



Agradecimentos
às/aos
aposentadas/os
e jubiladas/os

Amaro José Rica da Silva - Professor Auxiliar - DF Alameda
Hélder Carriço Rodrigues - Professor Catedrático - DEM Alameda
Maria da Graça Martins da Silva Carvalho - Professora Catedrática - DEM Alameda
Maria de Fátima Duarte Araújo - Investigadora Principal - DECN Loures
Maria de Fátima Ferreira Moraes - Assistente Técnica - Núcleo de Projetos e Recursos Humanos - Pólo de Loures



Felicitações
Novas
contratações

Luís Filipe Gonçalves Cabrita - Direção Intermédia de 3º Grau - Núcleo de Captação de Financiamento Internacional
David Manuel Lopes Serrano Ribeiro - Direção Intermédia de 3º Grau - Núcleo de Espaços
Ana Rita Martins Fortunato - Direção Intermédia de 3º Grau - Núcleo de Mobilidade e Parcerias Internacionais
Carla Maria Carvalho Gil Brazinha de Barros Ferreira - Professora Auxiliar - Área Disciplinar de Engenharia Biomolecular e Bioprocessos - Departamento de Bioengenharia



Núcleo de Formação e Desenvolvimento

Formação

Maio 2025

- **Noções Gerais sobre Processo Eleitoral** | 13/05/2025, das 10h às 13h | Sandra Oliveira (AES) | [Inscrição](#) **JÁ DECORREU**
 - **Missão sem Erros** | 14/05/2025, das 14h às 16h | Ana Lucas (ABED) / Mariana Mota e Susana Luta (NPT) | [Inscrição](#) | **JÁ DECORREU**
 - **Língua Gestual (10393)** | CECO A | entre 29/05/2025 a 11/07/2025 (5as feiras entre as 14h-17:30h e 6as feiras entre as 11h-13h) | [Inscrição](#)
- E ainda:
- **AP Digital** | NAU/INA | Online | [Informações](#) / [Inscrição](#)



Ficha Técnica

Edição: DRH Técnico

Coordenação:

Cláudia Jacinto - *Diretora da DRH*

Ana Lucas - *Coordenadora da Área de Bem-estar e Desenvolvimento de Pessoas*

Gestão de Conteúdos:

Elisabete Crespo, Glória Pinheiro, Luís Santos, Sandra Godinho Borges

Colaboração especial:

Cláudia Figueira, *Diretora da Direção de Apoio Jurídico*

at@drh.tecnico.ulisboa.pt