

A Newsletter da Direção de Recursos Humanos do Técnico



Nesta edição: Suplemento especial de ano novo - Retrospetiva de 2022 em 10 depoimentos

ASSOCIAÇÃO DE PESSOAL DO IST

Caminhada pela mata de Belas e festa de Natal do IST com o Circo de Natal no Coliseu dos Recreios de Lisboa.

- **pág. 03**

PROGRAMA RESTART

Promoção da igualdade de género e de oportunidades nas atividades e carreiras de I&D. Financiamento de projetos individuais até 50 mil euros.

- **pág. 04**

FAQ'S DOENÇA PROFISSIONAL

Respondemos a algumas perguntas sobre doença profissional. Apoios, direitos e benefícios.

- **pág. 04**

JANTARES COMUNITÁRIOS SERVE THE CITY

por Helena Nobre Rogério

Núcleo de Informática do Taguspark



Tempos desafiantes os que vivemos nos últimos dois anos e meio para, de novo, o reencontro! Alimentados pela Esperança de voltar a estar juntos e partilharmos a mesa com as gentes de Lisboa e arredores... que preciosos abraços a acontecer no nosso coração...

Sim, já recomeçaram os Jantares Comunitários *Serve the City* no passado mês de outubro, na designada Cantina Velha da Universidade de Lisboa na Av. Prof. Gama Pinto (Metro: Cidade Universitária). Continuará a ser às quartas-feiras e quinzenalmente (a Cantina dos Serviços Sociais no Técnico está para obras e temos novo local).

FORMAÇÕES EM JANEIRO

Ainda há algumas vagas para as formações oferecidas pelo Núcleo de Formação e Desenvolvimento da DRH.

- **pág. 05**

Ajude-nos a encontrar um **novο nome** para o Dia de Acolhimento de Novos Colaboradores Técnicos e Administrativos

VOTE AQUI



CONTINUAÇÃO DA PÁG. 1

JANTARES COMUNITÁRIOS

SERVE THE CITY

Os Jantares Comunitários têm o objetivo de sentar à mesa pessoas em situação de fragilidade social e exclusão, voluntários e organizações, promovendo assim a pertença, o conhecimento e o cuidado mútuo. Juntos fazemos e somos uma Cidade um pouco mais justa, fraterna e solidária. A rede de voluntariado, *Serve the City*, integra o NPISA (Núcleo de Planeamento e Intervenção da Pessoa em Situação de Sem Abrigo) e colabora regularmente com autarquias, associações, empresas, escolas, comunidades de fé, etc.

Vamos preparar a Equipa Técnico para servir uma vez mais o Jantar Comunitário, já em maio de 2023. Será formado o grupo para as diversas tarefas da noite do jantar, mas precisamos também de recursos financeiros para entregar à organização; a mobilização fantástica e generosa de toda a Comunidade para esta ação solidária de voluntariado tem sido extravagante e enorme. Gratidão a todos.

Já temos confirmada a data do Jantar Comunitário a ser servido pela Equipa Técnico para o dia 7 de junho. A ficha para inscrição será em breve publicada (daremos prioridade a quem não teve ainda esta experiência de Servir um Jantar Comunitário!). Consulta a página e envolve-te nos vários projetos:

<https://www.facebook.com/ServetheCity.pt/>



Serve the City, Lisboa

Uma das cidades pioneiras da rede *Serve the City* (actualmente com mais de 80 cidades em todo o mundo), tem estatuto de *hub-city* (apoando a organização do *Serve the City* noutras cidades), tendo iniciado a sua atividade com projetos pontuais em 2007. Em 2011 ganhou o apoio da Comissão Europeia para o projeto Jantares Comunitários e passou a ter atividade regular. Tem organizado iniciativas próprias em vários locais da cidade, incluindo trabalho regular em Alcântara, Alta de Lisboa, Arroios, Bairro Alto, Cais do Sodré e Marvila. Já colaboraram com o *Serve the City* Lisboa mais de 7.000 voluntários.

AGRADECIMENTOS AOS APOSENTADOS E JUBILADOS



(nov/dez 2022)

- Maria de Fátima da Silva Fernandes, Técnica de Informática, 01/11/2022
- Pedro Manuel Anágua Mateus, Assistente Operacional, Direção de Operações, 01/11/2022
- José António Marinho Brandão Faria, Professor Catedrático, DEEC, 27/12/2022
- Maria Isabel Garrido Prudêncio, Investigadora Coordenadora, DECN, 01/12/2022
- Maria Luísa Amorim Escoval Ferreira, Assistente Técnica, Dir. Académica, 02/12/2022
- Fernando da Piedade Carvalho, Investigador Principal, TNPR, 19/12/2022



O Dia Europeu da Proteção de Dados é celebrado no próximo dia 27 de janeiro, com a realização de um ciclo de sessões técnicas online que abordam vários temas em torno da proteção de dados.

Para mais informações pode consultar o link abaixo:

www.diadaprotecaodedados.com



CAMINHADA PELA MATA DE BELAS

No passado dia 01 de dezembro, a APIST realizou uma caminhada pela Mata de Belas, acompanhada pelo experiente guia, Carlos Sousa, que deu a conhecer o Trovisco e a história e tradição da Nossa Senhora do Cabo Espichel, entre tantas outras curiosidades e histórias desvendadas ao longo do caminho. Participaram na atividade sócios da APIST, colaboradores do IST, seus familiares e amigos, num total de 21 participantes que aproveitaram assim uma manhã de sol magnífica. A promoção da prática do exercício físico, contacto com a natureza e momentos de convívio é um dos pilares da APIST.



CIRCO

Realizou-se no sábado, dia 17 de dezembro, a festa de Natal do Instituto Superior Técnico com o Circo de Natal no Coliseu dos Recreios de Lisboa. Foi um dia de festa cheio de magia, música, dança e muitas acrobacias para o qual os colaboradores do IST e suas famílias foram convidados a partilhar o espírito natalício que tão boas memórias deixa nos nossos corações.

Esta tem sido uma parceria recorrente de outros anos, que só foi interrompida durante os anos da pandemia COVID-19.



HELP DESK!



Sobre o Regulamento de assiduidade...

Como justificar ausências:

As ausências e inconsistências são regularizadas, na sua maioria, através do Portal do Colaborador, no limite, até dia ao dia 4 do mês seguinte. Até à regularização da situação, o trabalhador recebe diariamente um email de alerta. No atendimento da DRH deverão ser entregues os formulários disponíveis nos respetivos sites e os certificados de incapacidade temporária.

Validade do saldo positivo acumulado:

O saldo positivo acumulado existente a 31 de dezembro transita para o ano seguinte, mantendo-se distinto do saldo desse ano, e, até se esgotar, pode ser utilizado para efeitos de compensação, até ao dia 31 de janeiro.

Limites máximos para compensação de dias completos de trabalho:

- 14 dias em cada ano civil;
- 4 dias no mesmo mês;
- 3 dias consecutivos.



ORÇAMENTO DO ESTADO

Foi publicada a [Lei nº 24-D/2022, de 30 de dezembro](#), que aprova o Orçamento do Estado para 2023 (OE2023).

Consulte [aqui](#) o site onde encontrará toda a informação oficial sobre o Orçamento do Estado 2023.

PROGRAMA RESTART

CANDIDATURAS DE 15 DE FEVEREIRO A 30 DE MARÇO DE 2023

A Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) está a organizar a 1.ª edição do Programa RESTART 2023. Este programa pretende promover a igualdade de género e de oportunidades, através do financiamento competitivo de projetos individuais de I&D em todos os domínios científicos, no montante máximo de 50 mil euros e com uma duração de execução de 18 meses. As candidaturas irão decorrer de 15 de fevereiro a 30 de março de 2023.

Esta primeira edição do Programa RESTART tem prevista uma dotação orçamental de 1,25 milhões de euros. Esta iniciativa destina-se a investigadoras ou investigadores que tenham gozado recentemente de licença parental, incluindo por adoção. Alinhado com políticas públicas nesta área, o RESTART abrange ainda, com condições de elegibilidade específicas, os casos de licenças parentais partilhadas, as quais privilegiam a igualdade na prestação de cuidados e a partilha das responsabilidades familiares e durações de licença.

Capacitando o regresso competitivo às atividades de investigação em novas circunstâncias, o RESTART apoiará investigadoras e investigadores na prossecução e desenvolvimento de uma ideia de investigação original e inovadora. Este novo instrumento de financiamento encontra-se alinhado com recomendações do Conselho da União Europeia e da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE) nesta matéria, sendo Portugal um dos países pioneiros a dar resposta nesta matéria

A FCT irá designar os peritos, afiliados em instituições estrangeiras, independentes e de reconhecido mérito, que irão avaliar as propostas que serão submetidas. Os critérios de avaliação passam pela qualidade científica, o carácter inovador e a exequibilidade do plano de investigação proposto.

A criação deste programa foi anunciada pela FCT na sessão comemorativa do Dia Mundial da Ciência e do Dia Nacional da Cultura Científica, realizada no passado dia 24 de novembro de 2022.

Para mais informações, [aqui](#).
(fonte www.ani.pt)

FAQ's



Doença Profissional

O que é uma doença profissional?

É uma doença resultante do desempenho da atividade laboral, não representando um desgaste do organismo.

Existem outros apoios para além da pensão por incapacidade?

Sim existem:

- 1-Subsídio de elevada capacidade;
- 2-Bonificação da pensão;
- 3-Subsídio de readaptação de habitação;
- 4-Prestação suplementar para assistência a terceira pessoa;
- 5-Subsídio para frequência de cursos de formação profissional.

Se a doença ocorrer em consequência de assédio?

Nesta situação, sendo a reparação de danos responsabilidade do empregador, a entidade patronal reembolsa posteriormente a Segurança Social.

Até quando se pode beneficiar da pensão por incapacidade?

Pode beneficiar até que esteja curado, com limite máximo de 18 meses (podendo ser prorrogado até 30 meses). Caso os médicos do DPRP (Departamento de Proteção contra os Riscos Profissionais) determinem, poderá ser atribuída uma pensão vitalícia por incapacidade permanente.

Posso continuar a trabalhar enquanto recebo o subsídio por incapacidade?

Sim, caso se trate de uma incapacidade permanente parcial, acumulando este apoio com subsídios de doença, subsídio de desemprego ou pensão de invalidez ou velhice, por exemplo. Ainda que esteja em causa uma incapacidade permanente absoluta, pode exercer outra atividade desde que não a mesma que provocou a doença profissional. Pode também acumular os benefícios associados à nova atividade. Para todo e qualquer trabalho não pode continuar a trabalhar se for considerada uma incapacidade permanente absoluta.

SISTEMA 2023 REMUNERATÓRIO DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

O [Decreto-Lei n.º 84-F/2022, de 16 de dezembro](#), atualizou a Tabela Remuneratória Única (TRU) da Função Pública em 2023 e definiu as medidas de valorização dos trabalhadores em funções públicas, nomeadamente, dos trabalhadores inseridos nas carreiras de Técnico Superior, Assistente Técnico e Assistente Operacional.

Foi igualmente atualizada a Base Remuneratória da Administração Pública (BARP) para €761,58.

Consulte aqui: [Sistema Remuneratório da Administração Pública 2023](#)



Núcleo de Formação e Desenvolvimento

Formação Janeiro 2023

drh@tecnico.ulisboa.pt

Formação Procedimentos Financeiros de projetos – 3ª Edição: 12 de janeiro • 10:00 - 12:00 19 de setembro • (follow up) 10:00 - 11:00  Formador: Miguel Correia (NPI)	20 de janeiro • 10:00 - 11:30  Formador: Miguel Coimbra (AEP)
Procedimentos de Contratação de Bolseiros Investigadores: 16 de janeiro • 10:00 - 12:00  Formador: António Sol (DRH)	Atendimento ao Público: Alunos – 2ª Edição: 25 de janeiro • 14:00 - 17:00  15 de fevereiro • 14:00 - 15:00  Formador: Ágata Nicolau (AO)
Siadap para Avaliadores: Definir Objetivos, Indicadores e Metas – 2ª Edição: 16 de janeiro • 14:00 - 17:00 17 de janeiro • 14:00 - 16:00	Coaching da intenção à ação com a Roda das Resoluções: 27 de janeiro • 09:00 - 12:30  Formador: Vânia Sousa (NCA)
	Seminários/Webinars Programas de Mobilidade Internacional – 2ª Edição: 24 de janeiro • 10:30 - 12:00  Orador: Luis Moreira (NMCI)

SABIA QUE...



Estão disponíveis na página [Boas práticas para o teletrabalho](#) um conjunto de formações específicas para todos aqueles que se estão em teletrabalho, integral ou híbrido. Estas formações, organizadas pelo NFD, Núcleo de Formação e Desenvolvimento da DRH, são de curta duração e pretendem facilitar a adaptação dos trabalhadores e dos dirigentes a esta modalidade de prestação de trabalho, otimizando recursos, incrementando a comunicação entre as equipas e garantindo a qualidade do trabalho desenvolvido.

FICHA TÉCNICA



Edição: DRH Técnico

Coordenação: Rui Mendes,
Diretor de Recursos Humanos

Gestão de Conteúdos: Glória Pinheiro, Paulo Loureiro, Luís Graça Santos

Colaboração: Helena Nobre Rogério; Patrícia Lima – APIST;

Fotografia de capa: unsplash.com



at.drh@tecnico.ulisboa.pt

Junte-se a nós!



facebook.com/groups/drhtecnico